

25 лет трагедии «Курска»:
Как живут
семьи
погибших
моряков
Читайте на стр. 6 ▶



РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА

В СССР хотели приблизить
Землю к Солнцу

Рассказываем о планах советских физиков столкнуть нашу планету с орбитой Земли и отправить ее в свободный полет - 15:00
radiokp.ru



100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 12 августа
№ 59 (27707)/2025 год

Газета нашего города ★

KP.RU 3 511 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Три причины, почему встреча Путина и Трампа пройдет на Аляске



Читайте на стр. 2 ▶



Личная страница Романа Товстика в социальной сети

Роман ТОВСТИК, который увел жену у Диброва:

Я оставляю матери моих детей миллиард!

Евгения РУДИНА

Бизнесмен готов на щедрые отступные - лишь бы развестись мирно.

Любовь нечаянно нагрянет - мало не покажется. Развод 65-летнего телеведущего Дмитрия Диброва и его 36-летней жены Полины приобретает все более невероятный размах. Напомним, Полина ушла к другу семьи - 50-летнему коммерсанту Роману Товстику.

Продолжение на стр. 14 ▶

Сколько денег нужно россиянам для счастья

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

Может, счастье и не в деньгах. Но в хозяйстве они точно не помешают. Но сколько именно денег нужно нашему человеку? Об этом эксперты Высшей школы экономики спросили тех, кто знает в этом толк, - самых состоятельных россиян. То есть людей, которые входят в 10% жителей страны с самыми высокими доходами. И оказалось, что на каждого члена семьи в месяц нужно:

- для «нормальной жизни» - от 250 тысяч рублей,
- для «богатой жизни» - от 500 тысяч рублей.

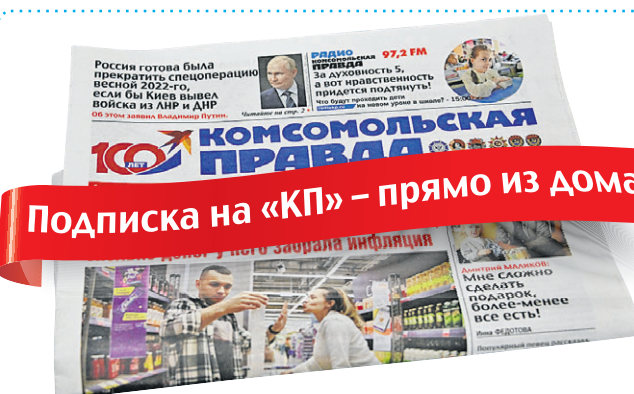
По данным Росстата, средняя зарплата в России - 99,4 тысячи рублей. Выходит, «нормальная жизнь» стоит в 2,5 раза дороже.

Экономист **Денис Ракша** подчеркивает, что большая разница между желаемым и действительным естественна. Когда людей спрашивают об их желаниях, они не задумываясь называют сумму раза в два-три больше,

чем имеют. При этом зарплату в 250 тысяч сегодня нельзя считать заоблачной.

- Да, такая зарплата - выше среднего. Но это точно не топ-менеджмент и не олигархи, - говорит Ракша.

Если же говорить о «богатой» жизни (от 500 тысяч в месяц), то здесь уже возможны варианты. Либо у людей слишком большие запросы, на которые 250 тысяч не хватит. Либо они хотят часть денег сберечь - например, инвестировать в акции.



Подписка на «КП» – прямо из дома



СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOPKP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!

Что обсудят Москва и Вашингтон?

Главы России и США встретятся на Аляске.

Андрей ЗОБОВ

Вероятно, на встрече Владимира Путина и Дональда Трампа некое соглашение подпишут. Обе стороны подчеркивали это с момента первого телефонного разговора двух лидеров. Что это будет - перемирие на Украине, частичное перемирие, меморандум, где пропишут все условия мира? Что говорил Трамп: «Соглашения очень сложные. Некоторые территории вернутся, некоторые поменяются местами». Речь, возможно, об обмене подконтрольных России районов Сумской, Харьковской и Днепропетровской областей на те части новых российских регионов, что пока под контролем ВСУ. Но это скорее лишь часть большой сделки.

После визита 6 августа в Москву спецпосланника президента США Стива Уиткоффа Кремль упомянул неназванную инициативу США.

- Со стороны американцев было предложение, которое нам представляется вполне приемлемым, - сказал помощник Президента РФ Юрий Ушаков, присутствовавший на встрече со спецпосланником.

С февраля шла речь и о постепенном снятии санкций. США давали понять: если Россия делает шаг к миру - часть ограничений отпадает. А шаг может быть серьезным...

Но за три часа беседы с Уиткоффом тонкости по территориальным и политическим вопросам вряд ли могли полностью согласовать. Потому в Кремле и Белом доме подчеркивали еще в пятницу: если все пойдет гладко, саммит двух президентов состоится на следующей неделе. Притом еще в среду Трамп осторожно говорил, что «прорыва пока не случилось». А в субботу стало известно - саммит пройдет 15 августа на Аляске.



Семь лет назад в июльском Хельсинки на первой полноформатной встрече Владимира Путина и Дональда Трампа они долго жали друг другу руки, но документов не подписали. Чем закончится встреча двух лидеров на Аляске в августе 2025-го?

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Андрей БАРАНОВ

В Старом Свете сокрушаются, что Киев проиграл.

Европейские политики с ужасом восприняли сообщение о российско-американском саммите. Главным потрясением для них стали условия мира на Украине, которые, судя по утечкам в западной прессе, будут вынесены на обсуждение. В Евросоюзе их уже назвали «капитуляцией Киева».

Глава Еврокомиссии и лидеры Франции, Германии, Италии, Финляндии, Польши и Великобритании выпустили декларацию, в которой призвали

В Европе сочли кошмаром предстоящий саммит

Дональда Трампа начинать переговоры с Владимиром Путиным только после того, как будет достигнуто перемирие. Еще одно требование - позвать на Аляску Зеленского и их самих.

Однако Белый дом в ответ сообщил, что о многосторонних переговорах речь пока не идет.

Между тем в западных СМИ развернулась свирепая кампания против встречи Трампа и Путина. Особое неприятие вызывает предложение о выводе подразделений

ВСУ со всей территории Донецкой и Луганской областей. «Для президента России это возможность не только закончить войну на Украине на своих условиях, но и расколоть западный альянс безопасности», - пишет The New York Times.

Немецкая Welt называет передачу всего Донбасса «большой опасностью» для Украины. «Помимо укрепрайонов Украина потеряла бы также крупные города с шахтами и промышленностью», - пишет газета. Ей

вторит другое немецкое издание: «Если эта мирная сделка состоится, Украина окажется главной проигравшей».

Кое-кто из экспертов полагает, что Киев попытается учинить какую-нибудь провокацию, чтобы не допустить проведения встречи Трампа и Путина. Аналитик венгерского Центра фундаментальных прав Золтан Кошковиц написал в соцсетях: «В ближайшие дни Киев попытается сделать все, чтобы сорвать мирные переговоры».

■ В ТЕМУ

Три причины выбора Аляски

Александр ГРИШИН

До минувшей субботы объединенные усилия лидеров стран ЕС, верных «партнеров» Зеленского на антироссийском фронте, пытались создать миф, будто Россия и Путин - изгой в мире.

То, что лидер РФ регулярно контактирует с коллегами из Китая, Индии, ЮАР, стран Латинской Америки, Африки, монархий Аравийского полуострова, для европейских «аристократов» якобы не имело значения - ведь для них это все го-

сударства «второго сорта» или же «третьего мира». А вот они в своем кругу «высоких цивилизаций Запада»... И что с того, что в Кремле «не брали трубку», когда звонили из европейских столиц. А когда получалось дозвониться, как президенту Франции Макрону в начале июля, то это потом подавалось как акт снисхождения и «подвига».

Трамп частично разрушил этот стереотип, проведя за полгода после своего возвращения в Белый дом не менее шести телефонных разговоров

с Владимиром Путиным. А теперь еще и пригласил Президента России в США.

Почему Аляска?

✓ Понятно, что выбор места во многом продиктован соображениями безопасности - и Трамп, и Путин являются очень желанными целями. При этом некоторые враги у них общие, и это такие враги, которые не остановятся ни перед чем.

✓ Трамп на Аляске точно будет избавлен от непрошенных гостей и советчиков, которые могли бы заявиться в Абу-Даби

или Дубай как бы «нечаянно» и вперетаться на встречу в самый неподходящий момент. Такой приемчик любит демонстрировать Владимир Зеленский. Но на Аляску «случайно» не залетишь.

✓ А если вдруг переговоры по Украине застопорятся, и у Трампа, и у Путина будет о чем поговорить именно в этом месте. Например, про раздел и освоение Арктики и последующее сотрудничество наших стран в этом процессе. Или про возобновление авиасообщения.

ДОСЛОВНО

Помощник Президента России Юрий УШАКОВ:

- Россия и США - близкие соседи. И представляется логичным, чтобы наша делегация просто перелетела через Берингов пролив и чтобы именно на Аляске был проведен столь важный саммит.

На Аляске и в Арктике пересекаются и экономические интересы наших стран, просматриваются перспективы реализации взаимовыгодных проектов. Но президенты, несомненно, сосредоточатся на обсуждении вариантов достижения долгосрочного мирного урегулирования украинского кризиса.

Естественно ориентироваться на то, чтобы следующую встречу провести на российской территории. Приглашение президенту США уже передано. Ближайшие дни Москва и Вашингтон посвятят самой активной проработке практических и политических параметров встречи в верхах на Аляске.

Еще больше подробностей > на стр. 5.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

ЭКОНОМИКА

От каких навязанных услуг можно отказаться с 1 сентября

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗДОРОВЬЕ

Как донести до домашних, что вы устали тащить все на себе

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Домашку отменить

С таким предложением в своем ТГ-канале выступил председатель Госдумы Вячеслав Володин. С ним согласны далеко не все.

Анна КУКАРЦЕВА

Школьники учатся по 8 - 10 часов в день, написал Вячеслав Володин накануне нового учебного года. Дети реально перегружены. Володин предложил подойти радикально - вообще отменить домашние задания. Мол, чаще всего дети делают задания с помощью ИИ - получается, что это пустая формальность, которая тем не менее сжигает кучу времени.

За сутки пост собрал 6500 комментариев. Вот наиболее популярные ответы:

➤ «Да, перегруженность снижает реаль-

но эффективность обучения».

➤ «Максимальный эффект достигается, когда есть мера».

Есть и другие мнения:

➤ «Школьники перегружены из-за учебы в субботу и вторых смен. Верните пятидневку!»

➤ «Не уроками они загружены, а компьютерными играми и гаджетами».

➤ «Слишком много ненужных уроков, лучше бы уделяли время русскому языку».

И даже адекватные предложения:

➤ «Отменять домашнее задание нельзя, но сократить его необходимо. Оставить

по ключевым предметам - русский, математика, литература, история. Убрать всякие конспекты и рисунки по окружающему миру! Ну и конечно, надо убрать самостоятельное изучение материала, новых тем в качестве домашнего задания - мало кто из детей может сам в этом разобраться».

➤ «Элементарное знание детской психологии подсказывает, что узнанное, но не повторенное в ближайшие несколько часов мозгом вскоре нивелируется как неактуальное. Домашнее задание именно для того, чтобы что-то у школьника

— МАМ, А НА РАБОТЕ ТОЖЕ ДОМАШНЯЯ РАБОТА ЕСТЬ?

Катерина МАРТИНОВИЧ/КП - Москва



задерживалось. Так и получается. Если, конечно, его выполнять самостоятельно».



7 ПРИЧИН ПЕРЕГРУЗКИ

Не домашние занятия виноваты в перегрузке школьников, считают родители из ТГ-канала «Общественный уполномоченный по защите семьи». Вот какие аргументы приводят они в ответ на пост Вячеслава Володина:

❶ Неправильно составленные программы (например, иностранный язык со второго класса - это слишком рано и объем неадекватный).

❷ Учебники, из которых ничего не понятно: нет правил, нормальных логичных объяснений.

❸ Добровольно-принудительная внеурочка, например еженедельные «Разговоры о важном», профориентация с 6-го класса, финансовая грамотность и т. п.

❹ Цифровые домашние задания, олимпиады (тоже добровольно-принудительные).

❺ Электронные дневники. «Верните бумажные дневники! Ведь каждый выход ребенка в интернет, пусть даже в электронный дневник, - это масса потраченного времени и нервов!» - взывают родители.

❻ Всероссийские проверочные работы и московские проверки качества образования. Натаскивание к ним (параллельно с программой) убивает пару месяцев и очень перегружает детей, при этом не дает никаких знаний, сплошной зубреж.

❼ ЕГЭ, ОГЭ, подготовка к которым буквально убивает здоровье и психику детей, не давая знаний.

«Если отменить все эти вещи, тогда и не будет никакой перегруз-

ки, - считают общественники. - А повторение - мать учения, без домашнего задания не будет результатов. Но его объем должен быть адекватным».

Отметим, что «КП» уже не раз писала о теме перегрузки и домашних заданий. В частности, и о том, что так называемая внеурочная деятельность в теории должна быть полезными экскурсиями, походами, соревнованиями и тому подобное. По факту - это дополнительные уроки, тот же «Разговор о важном». Такой внеурочки разрешено до 10 часов в неделю для всех классов. При этом в максимально допустимой недельной нагрузке эти часы не учитываются.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Мария ЗАХАРОВА:

Стараюсь все в жизни делать с любовью

Александр ГАМОВ

В воскресенье, 10 августа, исполнилось 10 лет, как Мария Захарова была назначена директором департамента информации и печати МИД России. Она стала первой женщиной - официальным представителем нашего внешнеполитического ведомства.

«Комсомолка» взяла небольшое «юбилейное» интервью.

— Мы вас любим и восхищаемся. В чем секрет Захаровой?

— Спасибо за добрые слова. На этот вопрос я ответила в своем посте:

это взаимная любовь. С ней я стараюсь делать все в жизни. И, наверное, в первую очередь - работать. Так как это - большая часть даже не дня, а суток. Если ты не любишь свою работу, людей, с которыми и для которых ты работаешь, - это добровольный ад. Но когда делаешь все с любовью, то даже самые невыносимые испытания становятся не кандалами, а крыльями.



— Как отметите 10 августа 2025-го? С кем?

— В семейном кругу. Потому что это наша совместная дата. Семья всегда поддерживает и помогает.

— А что будет на «юбилейном» столе? Может

быть, захаровское блюдо? Тогда коротенький рецепт...

— Обожаю малину. И сегодня у меня она с утра на столе. Крымская. (После небольшой паузы.) Александр Петрович, вместо «крымская» напишите «привезенная из Крыма». А то подумают, что я там. А я не там, хотя Крым всегда в моем сердце. (Захарова улыбается.)

«Комсомолка» от души поздравляет Марию Захарову с двойной пятилеткой и желает только успехов на самом переднем крае внешней политики России!

ВОПРОС ДНЯ

Оставить все, как сейчас, или изменить?

Марьяна БЕЗРУКИХ, экс-директор Института возрастной физиологии РАО,

доктор биологических наук:

- Эта тема лет 50 уже обсуждается. Предпринимались не раз такие попытки. Но это бесполезно. Очень интенсивная программа, учитель всю ее преподать на уроке не может. Потому часть работы ученик делает в школе, а часть - дома. Школе надо думать над изменением структуры подачи материала, а у нас только увеличивают нагрузку без серьезных изменений к подходу в системе обучения.

Елена КОТОВА, многодетная мать, Пермь:

- Отменять домашку нельзя. Повторение - мать учения. Я домашние задания не проверяю. У меня результат - оценки за четверть. Дед Мороз или пижаму по итогам четверти положит под елку, или то, что хотели. Как потопал, так и полопал. Это их работа. Да, 30 человек в классе за час все не успевают. Домашку одни в школе на перемене делают, а другие дома допоздна сидят. Это все от умения распределять свое время.

Сергей КАЗАРНОВСКИЙ, заслуженный учитель России, директор школы «Класс-центр»:

- Образование требует ответной реакции ребенка. Вы ему рассказали, передали знания, умения - хотите, чтобы он отреагировал, отрефлексировал? А это и есть домашнее задание. Мне странно, когда обсуждение темы домашнего задания предлагается не РАО и не Минпросвещения, а парламент. Выполненное домашнее задание нужно, чтобы педагог понял, насколько точно он донес информацию накануне: эффективно ли, полезно ли. Домашнее задание - оно было, есть, но сможем без этого обойтись в будущем? Я пока механизма другого не вижу. Но не должно быть сумасшествия, когда, скажем, по 400 слов дома задают написать. Нужны ограничения. Это же бережная вещь - образование. Деликатная и художественная.

Артем ГАВРИЛОВ, глава Ассоциации детских лагерей и здравниц Краснодарского края:

- В наших детских лагерях ребята получают допобразование - какие-то интересные, креативные навыки, но без домашних заданий. Что касается школьного образования - сам свои домашние мучения помню, иногда до утра. Истина где-то посередине. Нужен адекватный вариант, не мучительный. Кстати, иногда дети приезжают в лагерь с заданием из школы на лето - это какие-то проекты по окружающей среде, по социологии. Вот это им интересно.

Вася Ложкин (Алексей КУДЕЛИН), художник и сценограф:

- Думаю, можно и отменить, но не ради школьников, а ради учителей. Им надо заниматься другими делами, а не домашки часами проверять. Надо прекратить задавать на дом бесконечные проекты - их в основном родители выполняют, и это отнимает время у всей семьи. Сын в прошлом году делал - это как курсовая работа со слайдами, презентациями, со всей фигней. Володин прав - надо отменять или облегчать.

Сергей РОСТ, актер, сценарист, режиссер:

- Я за классическое советское образование - оно было гармоничным, взвешенным, через химию, физику, литературу, историю мы мир познавали. А домашнее задание позволяет правильно выстроить правильный материал. Утвердить в голове, запомнить, а если непонятно, можно сразу обратиться к педагогу и разъяснение получить. Я надеюсь на школу, где дочь большую часть дня проводит. Прошу ее там делать домашку.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





Дмитрий СТЕШИН,
военкор «КП»

Группа засекреченных спецслужбистов-отставников учит сбивать вражеские беспилотники с помощью обычного автомата, который есть у каждого бойца в зоне СВО.

СВО изменила представления о современных военных действиях. Сегодня поиск «таблетки» против дронов идет без остановки. Военкор «КП» приехал к людям, которые, как мне показалось, уже нашли одно из решений самой жгучей сегодня проблемы на фронте. Они посоветовали шутейно:

- Напиши, что мы орнитологи-любители, занимаемся птицами Донбасса...

Я в центре гигантской ямы. Яма пышет жаром. В зеленке на краю полигона срабатывает сигнальная мина. Мой собеседник с позывным «Шаман», инструктор снайперского подразделения «Гроза», удовлетворенно замечает:

- А вот и группа на полигон заходит. Мы им ставим на пути сигнальные мины и взрывпакеты. А иногда - не ставим (смеется). Держим в тонусе.

По словам «Шамана», у программы есть еще один нюанс:

- 10 - 15 километров бегают каждый день, на выносливость. Это дает результат на линии боевого соприкосновения. Задача - перекалificarовать подготовку снайперов на пехоту и сделать из нее «группы ПВО».

Тут обычных бойцов учат сбивать дроны - от FPV-«камикадзе» до тяжелой «Бабы-яги» или «Вампира». Сбивать на удалении в сотни метров, из штатного автомата АК-12.



Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

Спасение от дрона одно: не драпать, а бить

ГОНГИ, ШПАЛЫ И «ШАМАН»

Мишени нестандартные, размещены на склонах ямы, на высоте 20 - 30 метров. Попасть нужно в чугунную опору железнодорожной шпалы. По размерам она равна лобовой проекции дрона. При попадании раздаются чистый, почти колокольный звон и крик инструктора: «Цель!». Эти мишени зовут «гонгами».

«Шаман» открывает тайну успешной подготовки:

- По-доброму общаться с бойцами, уважительно. И случаются открытия, когда пожилой боец вдруг становится асом-дронобоем. Хитрым, умным.

Меня волнует такой вопрос: - Видишь дрон, понимаешь, что он атакует - что делать?

- Обычно боец начинает щемиться к дереву, обнимать его и молиться, чтобы эта зараза пролетела рядом, а наш боец выходит на контакт и побеждает. Как правило... Они, как спаниели, рвут этот фронт, потому что идут на контакт сознательно, понимая всю опасность.

- Судя по «объективному контролю», половина атак дронов происходит, когда



Дмитрий СТЕШИН/«КП» - Москва

Увидел беспилотник - лови его в прицел.

бойцы едут на машинах, - и тогда что?

- У всех есть дрон-детекторы «Булат», он показывает расстояние до дрона и даже его марку.

Да, «Булаты» сейчас у всех, цены на них упали - в начале 2024-го они стоили за 200 тысяч, сейчас меньше 100. Появились и аналоги, они еще дешевле. «Шаман» развивает мысль:

- Мы рекомендуем не убежать. Эффекта внезапности уже нет, благодаря дрон-детектору. Значит, надо остановиться и атаковать.

ДИЗАЙН И РОДИНА

Часть курса «Грозы» посвящена ночной охоте на дроны. Она бывает эффективнее дневной - вражеский оператор уверен, что его не видят. А наш боец уже включил запись ролика в своем тепловизионном прицеле. Мне парни-инструкторы скинули десятки таких видео, как подготовленные ими снайперы сбивают тяжелые дроны, а обычные бойцы - пресловутые ночные «Мавики». Наглядное подтверждение работающего метода. Но есть детали. «Шаман» показывает свой броник:

- Знаешь, сколько он весит? 1,8 килограмма. Это снайперский бронежилет, на СВО его хватает, большинство ранений тут осколочные. А осколки он держит. И пулю тоже. И бежать в нем, перекашиваться, прятаться и стрелять удобнее, чем в стандартной броне. Такой и должен быть у «мобильных групп ПВО» - он дает мне в руки пакет: часть того,

что мы привыкли называть «броником». В пакете нет металлических пластин, он легкий. Я раскрываю его - внутри тысячи слоев тонкой полиэтиленовой пленки белого цвета. Шучу:

- Это что, пакеты из «Пятерочки»?

«Шаман» ставит пакет на кресло и стреляет в него в упор. Сначала из трофейного пистолета «Форт», потом из стечкина с глушителем. Пуля увязла в пакете, на спинке кресла - едва заметная вмятина, значит, и ребра у бойца уцелеют, но синяк будет.

«Шаман» выковыривает пулю:

- Видишь, и половину слоев не прошла?

Поговорили немало о «народных средствах борьбы с дронами», ружьях-дробовиках. Мнение «Шамана»: они, в отличие от штатного автомата с патроном 5,45x39, сбивают дроны на слишком близкой дистанции - 35 - 40 метров. «Шаман» спрашивает:

- Что такое 35 - 40 метров для солдата в кузове машины или в поле? Это беда и смерть. То есть он боится. На такое расстояние подпустить дрон страшно. И тот, кто говорит, что не страшно, значит, не работал...

Но дробовики пока - самое распространенное антидронное средство с его главным минусом - нехваткой охотничьих патронов на фронте при их огромном расходе. Есть еще и самодельные антидронные патроны для автомата - с дробью, они часто встречаются на СВО. Их «Шаман» тоже раскрытиковал:

- Велик риск, что пластмасса из этих патронов попадет в газоотводную трубку. Представь - у стрелка перестал перезаряжаться автомат. Что он будет делать? Если Родина дала оружие, пользуйся им по назначению. Научись попадать, и не нужно будет заниматься... - «Шаман» подобрал определение, но я вдруг вспомнил любимое слово моего инструктора по вождению:

- Дизайном!

«Шаман» кивнул:

- Учись правильно наводить оружие, стрелять из неудобного положения.

Фоном шло непрерывное повторение бессмысленных на первый взгляд слов: «Носок!», «Стопа!», «Цевье!». Их хором выкрикивали три десятка мужских глоток. По словам инструктора, это называется «молитвой». Следом пошла стрельба и звяканье «гонгов».

■ АРМИЯ

Министр Белоусов проверил Балтфлот

Игорь ЯКУНИН

В конце минувшей недели Андрей Белоусов посмотрел, как живет Балтфлот в Калининградской области. Командующий флотом вице-адмирал Сергей Липилин доложил главе оборонного ведомства, как модернизирована система обнаружения диверсионных средств врага в самом северо-западном регионе страны. Министр увидел, как на деле будут оборонять акваторию Военной гавани и Калининградского морского канала.

В учениях участвовали экипажи кораблей и катеров, расчеты противовоздушной обороны, маневренные огневые группы морпехов. Контр-адмирал Алексей Жовтоножко, командир Балтийской военно-морской базы, доложил Белоусову о том, как поддерживают боеготовность соединений для обеспечения безопасности Главной военно-морской базы в Балтийске. Министр расставил приоритеты: будут наращивать боевые возможности береговой системы наблюдения и средств отражения атак дронов. Были даны конкретные поручения командованию флота.



О том, как еще российские конструкторы борются с дронами, - на сайте KP.RU.



Местом встречи станет курорт?

Андрей БАРАНОВ

Американские СМИ сообщают, что саммит пройдет в городке Гирдвуд, который называют столицей отдыха на Аляске.

Где именно на Аляске пройдет в пятницу российский-американский саммит, официально пока не сообщалось. CNN утверждает, что представители администрации еще не отправлялись на полуостров. Кстати, выяснилось, почему для встречи выбрали именно Аляску. Расстояние и от Москвы, и от Вашингтона до крупнейшего в этом штате города Анкориджа, где есть международный аэропорт, практически одинаковое - около 7 тысяч км. Так что оба президента проделают равный путь, чтобы пожать друг другу руки.

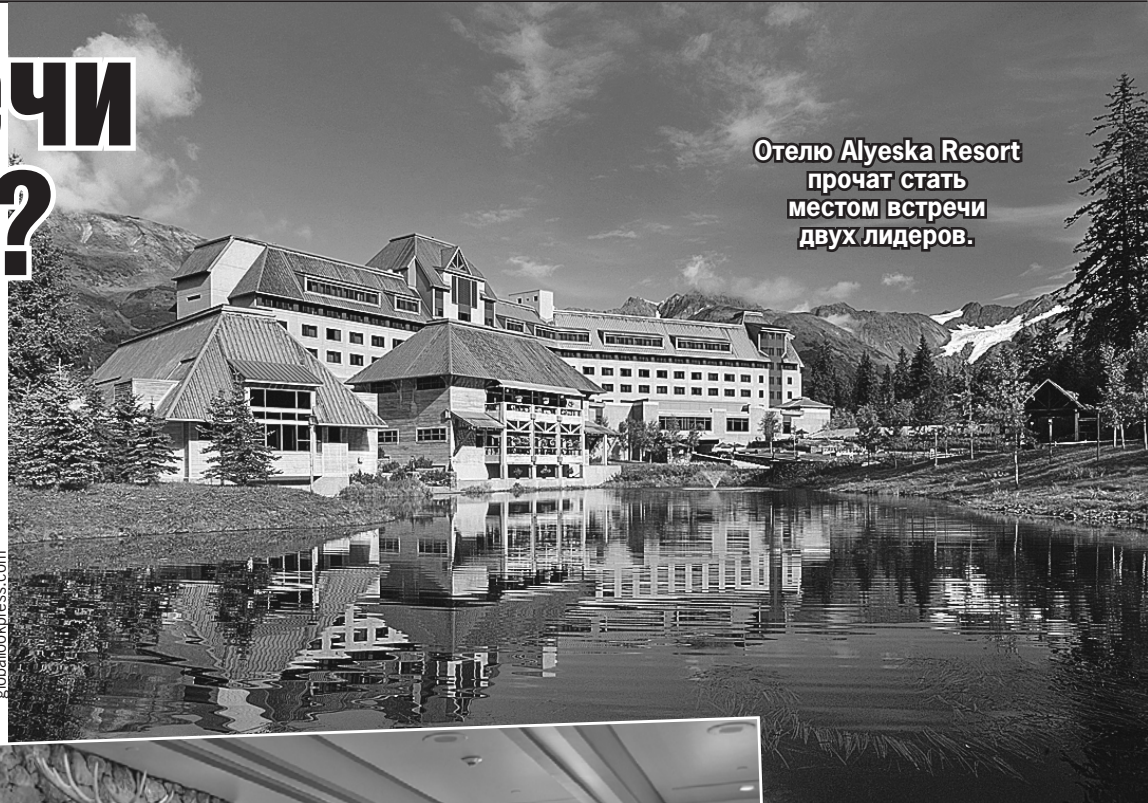
Но если американские чиновники к месту встречи не спешат, то сотрудники секретной службы США, обеспечивающей безопасность высоких персон, уже там. The New York Times приводит слова местного риелтора Ларри Дисброу. «Сегодня утром со мной связались из секретной службы и спросили, доступны ли какие-нибудь из моих объектов недвижимости. Я подобрал им один», - сказал Дисброу,

дав понять, что речь идет о шестикомнатном доме.

Мэр Анкориджа Сюзанна Ла-Франс заявила, что не получила никакой информации о том, состоится ли в ее городе встреча Трампа и Путина. Однако цены в городских гостиницах на ближайшие дни уже взлетели в два раза. К примеру, после появления известия о саммите номер в отеле Hilton Anchorage подорожал с \$347 за ночь до \$657.

Анкоридж - самый северный из городов США с населением более 100 тысяч человек. В нем проживает около 40% населения Аляски. Место для тех, кто причастен к проведению саммита здесь, конечно, найдется, но не факт, что сами переговоры лидеров двух стран пройдут именно тут.

Аляскинская газета Alaska Landmine сообщила, что получила наводку: «Президенты встретятся в отеле Alyeska Resort в курортном городке Гирдвуд». Издание приводит и одну из косвенных примет: бронирование номеров



Отелю Alyeska Resort прочат стать местом встречи двух лидеров.



В пятницу в Гирдвуде обещают осеннюю прохладу и дожди. Но непогоду можно переждать у камина в уютном гостиничном холле.

в отеле на 14 - 15 августа не производится, на гостиничном сайте эти даты выделены черным цветом.

Гирдвуд, расположенный в горах в 60 км к юго-востоку

от Анкориджа, - городок крошечный. Постоянно там проживают всего... 206 человек. Но он носит гордый титул столицы отдыха на Аляске. В Гирдвуде

можно заняться лыжным спортом, велосипедными прогулками, рафтингом, рыбалкой, пешим туризмом и даже золотодобычей. Кстати, отель Alyeska Resort, которому прочат стать местом встречи Путина и Трампа, расположен на популярном горнолыжном курорте.

В городе есть немало отличных ресторанов. Одним из самых пафосных считается заведение под названием «Джек Спрат», где угощают блюдами из местных морепродуктов. Возможно, члены делегаций из обеих стран заглянут и туда.

Погода в Гирдвуде сейчас стоит уже осенняя - все-таки север. По прогнозам, в пятницу, 15-го, ожидается 11 - 13 градусов, переменная облачность, дождь.

■ ОН ВСЕ ВИДЕЛ

Валентин АЛФИМОВ,
Александр ГАМОВ

Владимир Жириновский предсказал даже, как закончатся переговоры на Аляске.

Со смерти Владимира Жириновского прошло три с лишним года, а его пророчества цитируют до сих пор. Оказывается, знаменитый политик предсказал даже, как закончатся переговоры Владимира Путина и Трампа на Аляске!

«Главный русский вопрос! Вот здесь будет встреча Путина и Трампа, и они могут договориться», - заявлял Жириновский на программе Владимира Соловьева. - Это будет отличное достижение...»

При этом и сам ведущий программы Владимир Соловьев, и его гости речь Жириновского слушали с некой улыбкой - видимо, не верили... Ведь говорил об этом Владимир Вольфович еще до второго срока Трампа! Да даже еще до СВО.

Да, место переговоров политик не предсказал - слишком уж тонкий и на самом деле непринципиальный вопрос для аналитики будущего. Зато

«Вот здесь Путин и Трамп могут договориться»

детально расписал последствия этих переговоров:

«Ана чем договориться? - объяснял тогда Жириновский. - Украина да - Львов и пять районов, и мы отделяем ее. Иона в НАТО входит, и в Евросоюз, куда хотят. Но вся Новороссия - он дает согласие, точнее, не возражает - все будет под российским флагом. Как Крым и Донбасс».

Сказал Жириновский и о Нобелевской премии мира Трампу (тогда, понятно, речь об этом и не шла, а теперь его номинируют сразу несколько источников). Предсказал и будущее глобальных отношений в мире - с Россией, Китаем и Европой.

«И нормальные отношения с Россией, с Китаем. Но при этом он будет доить Европу, душить ее. Потому что она ему ненавистна. Он бежал из нее...»

Закончил Жириновский ближайшим будущим самих США. Кроме того, по его словам, Трамп, а точнее, его семейство будет править США

до 2040 года - сначала сам, а потом дочь и зять.

«Эта семья войдет в историю как лучшие президенты - лучшие Рузвельта, лучшие всех», - заключил он.

ОН ВАМ НЕ ГАДАЛКА

Очередное «пророчество» Владимира Жириновского в беседе с политобозревателем «КП» Александром Гамовым прокомментировала дочь политика, управляющая Фондом Жириновского Анастасия Боцан-Харченко.

- Мне странно, когда слова моего отца о возможных переговорах Путина и Трампа называют очередным «пророчеством» или «предсказанием», - отметила Анастасия Владимировна. - Он же не гадалка с хрустальным шаром. Он был блестящим аналитиком с широкой эрудицией, стратегическим мышлением и тонким политическим чутьем. Отец все 90-е и нулевые предупреждал о том, что русских и украинцев стравливают, как Ирак и Кувейт, как Сербию и Хорватию, что



Анатолий ЖДАНОВ

Жириновский - не Ванга и не Нострадамус. Он не предсказывал, а анализировал и прогнозировал.

югославский и иракский сценарии будут отработаны и на нас. Но тогда всё это слушали с надменной ухмылкой, а теперь только и пишут о «пророчествах» Жириновского.

- Испокон веков воюющие стороны начинали договариваться об условиях мира с первых дней войны. Естественно, Жириновский понимал, что по украинскому вопросу договариваться будут именно российский и американский президенты, - добавила она. - Жириновский был великолепным знатоком исторических процессов. В этом, среди прочего, «секрет» удивительной точности его прогнозов.

25 лет назад произошла трагедия с атомной лодкой «Курск». Мы узнали, как живут семьи подводников.

Сын героя «Курска» занимается мирным атомом

Семейный архив
Халимы Аряповой

Атомный подводный крейсер «Курск» был лучшим на учениях Северного флота, как и много раз раньше. Но выход в море оказался последним. 12 августа «Курск» должен условно атаковать группу кораблей, но потом хлопок, встряска. Подлодка перестала выходить на связь. Ее искали сутки. Все это время страна верила, что 118 членов экипажа могли выжить. Не выключали телевизоры. Как будто сами слышали слабый стук - SOS.

Увы, погибли все.



Халима, Рашид Аряповы и их выросший сын Ильгиз.

«Мальчик пошел в отца. Только его интерес - мирный атом»

Уже 25 лет Халима Аряпова проводит этот день на маленьком кладбище в селе Аллагулово Ульяновской области. Здесь, на малой родине, похоронен ее муж - капитан-лейтенант, командир шестого отсека Рашид Аряпов. Они поженились в 2000 году, 28 апреля, знакомы-то были всего год. Переехали в Видяево, где служил офицер. Халима - из Узбекистана, но ей нравилось холодное Баренцево море, скалы, карликовые березы. Правда, сам Рашид - ему было 29 лет - мечтал, что выйдет на пенсию и вся семья уедет жить к Волге, в Самару.

- 9 августа он попрощался со мной - это была

обычная командировка, на неделю. Не поход. Я ждала ребенка - третий месяц, муж очень этому радовался, просто светился весь. Поцеловал на прощание и сказал, чтобы я берегла нашего малыша. А потом из новостей я узнала, что случилось. Какое-то время нам еще говорили, что кто-то может быть жив, что слышны стуки...

Связь с лодкой прервалась 12 августа. Когда погибли все члены экипажа - неизвестно, информация засекречена до сих пор. Но точно известно, что Рашид Аряпов как командир в шестом отсеке успел задраить переборку, обеспечить безопасность ядерного реактора,

не допустив еще большей трагедии, и помог людям эвакуироваться в кормовой 9-й отсек.

На похороны Халима поехать не смогла - Ульяновская область неблизко, врачи были против - нужно думать о ребенке. Ильгиз (с татарского это имя переводится как путешественник по стране) родился 12 февраля 2001-го, через полгода после трагедии.

- Я стараюсь не думать о единстве этих дат. Верю, что муж еще какое-то время был жив. Не 12-го погиб. Сыну я об отце рассказывала с самого детства, показывала фотографии. С бабушкой он всегда много общался. У нас хранятся

военная форма мужа и ордена, это и для сына очень важная память. Сейчас ему уже 24 года, он окончил Национальный исследовательский ядерный университет МИФИ в Москве. По специальности - «ядерные реакторы и материалы». То есть инженер, физик-ядерщик. Пошел по стопам отца, только в мирный атом. Сейчас работает в НИИ, всего добился сам. К военной стезе его никогда не тянуло, а вот к морю... Но я счастлива, что у него все сложилось так, как сейчас.

Мой муж был патриотом России. И если бы он был жив, он бы точно был в Донбассе.

«В память о Сергее - турнир по боксу»

В станице Багаевской в школах 12 августа проводят торжественные линейки - в память о земляке Сергее Калинин. Старший мичман тоже служил на «Курске».

- Разница у нас семь лет, - говорит старший брат Александр. - Я его качал, на коляске нянчил. Потом я в техникум, армия, женился... Общались урывками. Он был добрый, доброжелательный. Характер такой, что все сглаживал. Если ссора назревала, брал бан: мол, хватит ругаться - давайте петь! У него был прекрасный музыкальный слух, вот и служил «слухачом» - море слушал.

Служба Сергея началась на эсминце «Безударный», потом был авианосец «Адмирал Кузнецов».

- Привозил сувениры, тарелки с кораблем. Когда с деньгами плохо стало, перевелся на подлодку - там платили. Когда «Курск» ушел в море, Сергей лежал в госпитале. Но без него никак. Его вызвали и на вертолете догнали лодку.

Когда его достали... Он сидел в третьем отсеке - взрыв был рядом, в первом и втором. На нем была маска с баллончиком для дыхания. А волосы - полностью седые. Раз поседел - значит, в сознании был.

Родители Сергея скончались: мать умерла раньше, отец - совсем недавно. У Сергея остались две дочери - они живут в Курске.

Старшей Галине - 32 года, младшей Светлане - 28.

- Мать до последнего ходила на соревнования памяти Сергея, на турнир по боксу. Третью школу в станице Багаевской, где мы все учились, тоже назвали в его честь.



«Каждый год хожу на могилу сына»

Одним из погибших на «Курске» моряков стал 26-летний капитан-лейтенант Алексей Шевчук из Воронежа. Парень выбрал профессию не случайно: пошел по стопам отца, за плечами которого более 20 лет службы на атомных подводных лодках. Поэтому все детство Алеши было связано с военными гарнизонами и морской тематикой. Когда наступило время выбирать профессию, у парня сомнений не было.

В 1996 году он окончил питерское училище подводного плава-



Семейный архив

ния. После чего лейтенанта Шевчука распределили на Северный флот. Через три года его перевели на подводный ракетноносный крейсер «Курск» командиром группы управления БЧ-2.

Когда произошла трагедия, родители Алексея возвращались из отпуска. О том, что их сына больше нет, они не знали. Но сердца мамы и папы почувствовали беду. Отец Владимир Николаевич так вспоминает этот момент: «На душе стало как-то неспокойно. Защемило в груди». А мама Наталья и вовсе потеряла сознание.

14 января 2002 года Алексея Шевчука похоронили на Аллее Славы Коминтерновского кладбища в Воронеже. Своей семьей он не успел обзавестись. А у родной сестры Оли родилась дочь. Мама Алексея умерла несколько лет назад.

- Она очень тяжело переживала потерю сына, так и не смогла смириться с утратой, - рассказывает Владимир Николаевич. - Каждый год 12 августа я хожу на Коминтерновское кладбище. На 25-ю годовщину тоже пойду. На Аллее Славы состоятся панихида, траурный митинг. Меня уже пригласили на них. Дочь сейчас находится в другом городе, но если успеет, то тоже обязательно приедет.



Калинины: отец и мать Сергея с его дочерьми.

Всего на подлодке «Курск» погибли 118 человек. В основном - молодые ребята, у которых даже не было детей. Жизнь их семей и родных сложилась по-разному, но о своей потере помнят, конечно, все. Мы скорбим о каждом из погибших вместе с близкими людьми.

Ольга АФАНАСЬЕВА, Анна ГРЕБЕНКИНА («КП» - Воронеж), Татьяна ТИХОНОВА («КП» - Ростов).



Семейный архив

Шевчуки: Алексей пошел по стопам отца, за плечами которого более 20 лет службы на атомных подлодках.

Военный обозреватель «КП» вел собственное расследование причин гибели подлодки «Курск», случившейся 25 лет назад. Вот главные версии, с которыми он столкнулся.



Виктор БАРАНЕЦ,
полковник,
военный
обозреватель «КП»

ПОЛКОВНИК В БАГАЖНИКЕ

В те черные августовские дни, когда атомный «Курск» вместе с еще живым экипажем лежал на дне Баренцева моря, а операция по спасению подлодки только начиналась, самыми нежелательными «гостями» на Северном флоте были журналисты.

Адмиралы категорически отказывались отвечать на вопросы. А если и соглашались, то лишь по спецразрешению московского начальства. В те дни «Комсомолка» оказалась самой проницательной: корреспондент «КП» Ульяна Скойбеда первой из российских репортеров добыла фото всех членов экипажа, а наша газета (тоже первой!) их опубликовала. А когда началась первая похоронная процессия в Североморске, гарнизон для меня оказался закрытым наглухо (из-за моей статьи о том, что перед выходом «Курска» на учения одну из торпед повредили при загрузке, трос подъемного крана лопнул). Но в гарнизон, прощавшийся с погибшими подводниками, я все-таки проник - в автомобильном багажнике знакомого каперанга, уложившего меня на свой рыболовный тулуп.

Столько слез на лицах людей я еще никогда не видел. Безудержно рыдала родня погибших, плакали даже матерые морские волки. До дрожи завывали медные трубы военного оркестра, фальшивя в нотах похоронного марша. То было Баренцево горе...

А еще помнится, как Путин бросил в те дни все кремлевские дела, весь в черном примчался в бурлящий кра-тер всенародной беды - на встречу с родственниками погибших моряков. И с траурной скорбью попросил у них прощения.

«ТОЛСТАЯ» ТОРПЕДА

Так вот, та самая «покалеченная» торпеда, загруженная все-таки в чрево «Курска», стала для меня первой зацепкой. Я стал искать матросика, который был свидетелем. Но его командиры сказали: «Он пьяница, сидит на гауптвахте». А тут еще появились сведения, что на борту лодки почему-то оказались два инженера (Гаджиев и Борисов) с того самого завода, на котором была сделана та самая «толстая» торпеда. Зачем их срочно вызвали из гостиницы и отправили в море? «Ага, - думал я, - может, ударенная торпеда еще у причала начала травить? А эти два спеца должны были присматривать за ней?» Мою догадку в зародыше задушили штабные офицеры: «Создатели таких торпед всегда выходят в море, когда намечаются серьезные стрельбы». Версия сдулась, как пробитый спасательный круг...

Но! Вскоре всплыло признание матери старшего лейтенанта Сергея Тылика корреспонденту «КП»: «Перед самым выходом «Курска» в море Сережа сказал мне: «Мама, для нас самое главное - отстрелить эту тор-



В 2000 году о традиции бросать цветы в море в память о невернувшихся моряках узнала вся страна.

педу». «Эту» - ту, которую все-таки засунули в лодку? Голова шла кругом.

СЕКРЕТНЫЙ УЧЕНЫЙ

Затем знакомый офицер-подводник из Питера посоветовал мне обратиться к Дмитрию Александровичу - ученому светиле, который был членом госкомиссии, расследующей причины катастрофы.

Он профессор, лауреат Госпремии СССР.

И я сразу рванул на берега Невы. Но ученый оказался секретным и крепко держал язык за зубами. Я еле уломал его на разговор с условием, что не назову фамилию и должность. Мы встретились в пропахшей вареной картошкой подсобке какого-то ка-

звонил начальнику штаба Северного флота адмиралу Моцаку, но он сказал мне, что все документы, относящиеся к «Курску», засекречены.

ПОМЯТЫЙ НОС «АМЕРИКАНКИ»

А тем временем версии причин трагедии плодились, как опята в сыром осеннем лесу. Особенно активно стала муссироваться на флоте версия, что «Курск» таранила следившая за ним американская атомная подлодка «Мемфис». Которая в тот же день из-за поврежденного корпуса рванула в Норвегию на ремонт. Там ее помятый нос накрыли маскировочной сеткой. На просьбу наших дипломатов и военных разрешить допуск к «Мемфису» от американцев был получен

риканцы хотят замять ЧП. Но свою помятую лодку они так и не показали.

«ВИНОВНЫХ НЕТ»

Когда же закончилось расследование дела по «Курску», генпрокурор Владимир Устинов доложил в Кремле о результатах. Его доклад и был принят за официальную версию трагедии.

По словам генпрокурора, подлодка погибла все-таки от взрыва торпеды 65-76А, находившейся внутри 4-го торпедного аппарата. Никаких нештатных ситуаций на борту до момента катастрофы зафиксировано не было. Подводники готовились к стрельбам, но разлетевшиеся фрагменты хвостовой части взорвавшейся торпеды инициировали взрывы торпед, которые лежали на стеллажах. Этот второй взрыв и привел к полному разрушению носовой оконечности подводного крейсера и к гибели всех моряков. «Виновных в катастрофе атомной субмарины нет».

ПОДОЗРИТЕЛЬНАЯ «ПРОБОИНА»

Однажды я побывал в доке, где стоял развороченный взрывами торпед «огрызок» подлодки. И взял себе на память крупную ржавую гайку от «Курска». То был безмолвный свидетель трагедии. Я передал ее в музей «Комсомолки»...

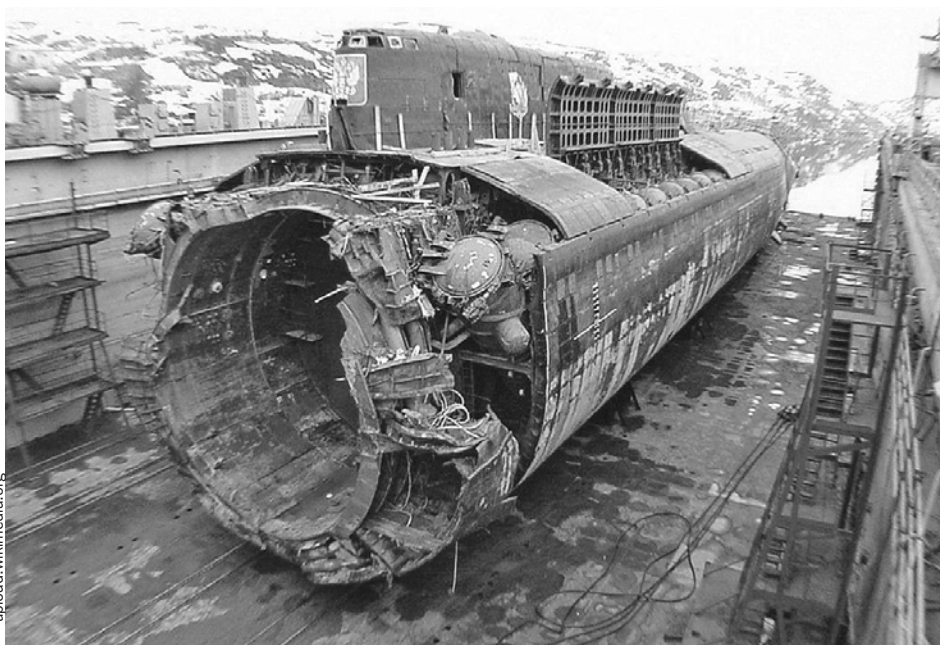
Во время осмотра останков «Курска» я еще обратил внимание на крупную пробоину в борту лодки. С заворотом краев внутрь корпуса. Это было очень похоже на след чужой торпеды. Но хитроглазый офицер, сопровождавший меня, пояснил: «Это отверстие образовалось, когда вырезали рули».

Я стоял и думал: «Верить этому или нет?»

Тайна не умирает...

Хотя какая может быть тайна?

Ведь «виновных в катастрофе нет». «Я бы хотел посмотреть в глаза тому, кто организовал эту катастрофу», - сказал в те августовские дни командующий Северным флотом адмирал Попов. Но с «толстой» торпеды - какой спрос? Ей в глаза уже не помотришь.



Лодку подняли осенью 2001 года. Ее вид снова разбередил еще не зажившие раны семей подводников.

бака. И ученый (спец по взрывам) сообщил мне сенсацию: командир подлодки Лячин якобы передал в штаб флота радиogramму: «На борту аварийная торпеда, разрешите отстрелить».

Я мгновенно передал в «КП» материал об этом, и он был опубликован. Мне было приказано рыть дальше - найти ту самую радиogramму. Я по-

категорический отказ. В эту версию добавлял соли Станислав Прошкин, директор ЦНИИ «Гидроприбор», где разрабатывалась торпеда. Он заявил, что взрыв компонентов торпеды мог произойти только в результате внешнего воздействия.

И тут вдруг из США прилетел в Москву директор ЦРУ, и сразу пошли разговоры, что таким образом аме-

Тульский «Арсенал» вновь упустил победу в матче с «Родиной»

Игорь КОПЫТОВ

Встреча закончилась ничьей - 1:1.

Тульский «Арсенал» в очередной раз не смог удержать преимущество в игре против «Родины». Этот результат стал уже четвертым подряд в Химках с одинаковым счетом.

Игра началась с мощного давления хозяев поля, но «Арсенал» сумел не только выстоять, но и открыть счет. На 34-й минуте Алинви эффектно пробил в дальний угол после точного паса Рейеса. Этот гол стал результатом слаженных действий игроков трех разных национальных сборных.

В концовке первого тайма у «Арсенала» был шанс удвоить преимущество, но Алинви с выгодной позиции отправил мяч над перекладиной.

Роковой для туляков стала вторая компенсированная минута матча. Арбитр усмотрел нарушение в штрафной со стороны Бердникова и назначил пенальти. Бывший игрок «Арсенала» Максименко не оставил шансов Цулая, сравняв счет.

Несмотря на досадную потерю очков в концовке, «Арсенал» показал достойную игру. Особенно выделялись действия вратаря Цулая, не раз выручавшего команду, и атакующей линии, создававшей опасные моменты.

«Родина» Москва - «Арсенал» - 1:1 (0:1)

9 августа. Химки. Судьи Евгений Галимов (Екатеринбург), Ярослав Калинин (Пермь), Екатерина Курочкина (Малаховка).

Голы: Алинви (35, 0:1), Максименко (90+2, 1:1).

«Родина»: Свинов, Сокол (Бес-смертный, 60), Крижан, Мещанинов, Гогличидзе, Фищенко, Ушатов (Егорычев, 77), Корян (Рейна, 46), Бирюков (Папе, 60), Гордюшенко (Тимошенко, 77), Максименко.

«Арсенал»: Цулая, Бердников, Большаков, Ботака, Исаенко (Москаленчик, 63), Аванесян, Рейес, Цараев (Брнович, 76), Алинви (Раздорских, 56), Липовой (Горбунов, 76), Калмыков (Джуранович, 56).

Предупреждены: Большаков (21), Фищенко (30), Аванесян (48).



■ АКТУАЛЬНО



В Туле на проспекте Ленина начался масштабный ремонт

Михаил КОРЕНЮГИН

Работы пройдут в несколько этапов с частичным ограничением движения.

В Туле 6 августа начался масштабный ремонт проспекта Ленина. Работы охватят участок от дома № 84 до Пушкинского проезда. По плану, все должно быть готово к ноябрю.

Подрядчик должен отремонтировать почти 44 тысячи квадратных метров проезжей части, а также съезды, парковочные карманы, тротуары, ливневые колодцы,ждеприемные решетки и установить новый бортовой камень.

Ремонт пройдет в пять этапов. Начали с участка от улицы Циолковского до Жаворонкова. Там убирают глубокую колею: снимают старый асфальт, уклады-

вают прочную асфальтогранулобетонную смесь и два новых слоя покрытия.

Чтобы не мешать транспорту днем, часть работ будет вестись ночью. Но даже так движение будет частично перекрывать. Уже сейчас действуют ограничения на участке от дома №84-а до пересечения улицы Агеева с проспектом. Там начали фрезеровку — сначала снимают асфальт по центру и слева, потом — справа.

Такая схема будет применена последовательно на всех следующих отрезках: от улицы Агеева до улицы Жаворонкова, от Жаворонкова до Первомайской, от Первомайской до Льва Толстого, от Льва Толстого до Пушкинского проезда.

Тулякам стоит быть готовыми к пробкам. Особенно в утренние и вечерние часы. Лучше заранее планировать маршрут и выбирать объездные дороги.

■ ЧП

Два человека погибли от налета беспилотников на Тульскую область

Игорь КОПЫТОВ

Еще трое получили ранения.

ВСУ продолжают атаковать Тульскую область. Вечером 10 августа подразделениями ПВО Минобороны РФ уничтожены 11 беспилотников.

К сожалению, не обошлось без жертв. В результате воздушного налета на одном из гражданских предприятий Тулы два человека погибли. Трое получили ранения различной степени тяжести. Пострадавшие доставлены в больницу, им оказывается необходимая медицинская помощь.

А уже позже, ночью уничтожен еще один украинский беспилотник. В этом случае пострадавших нет. Повреждений зданий и инфраструктуры не зафиксировано.

■ СРЕДА ОБИТАНИЯ

Дождливая неделя с редкими прояснениями: какая погода ждет туляков в ближайшие дни

Михаил КОРЕНЮГИН

Сильные дожди и прохлады сохранятся почти до выходных.

В начале новой недели в Тульской области сохранится прохладная и неустойчивая погода. После короткого периода тепла и солнца в регион снова придут осадки и усиливается ветер. Лишь к концу недели возможны первые признаки потепления.

В понедельник, 5 августа, погода будет

пасмурной с постоянным дождем. Днем воздух прогреется лишь до +17°C, ночью — около +13°C. Подует южный ветер со скоростью до 3 м/с. Атмосферное давление составит 748 мм рт. ст. Влажность достигнет 90% — это максимальный показатель недели.

Во вторник, 6 августа, в Туле сохранится облачная и дождливая погода. Температура днем поднимется до +20°C, ночью — около +13°C. Осадки продолжатся, ветер сменится на северо-западный и усилится до 7 м/с. Давление немного снизится — до 747 мм рт. ст.

В среду, 7 августа, ожидается небольшое улучшение: небо станет малооблачным, но днем возможен кратковременный дождь и даже гроза. Температура останется на уровне +20°C днем, ночью — около +11°C. Ветер северо-западный усилится до 9 м/с. Давление поднимется до 749 мм рт. ст.

В четверг, 8 августа, в оружейной столице сохранится малооблачная погода с возможностью небольшого дождя. Днем — до +20°C, ночью — около +12°C. Ветер останется северо-западным, но достигнет максимальной скорости за неделю — до 10 м/с. Давление вырастет до 751 мм рт. ст.

В пятницу, 9 августа, погода заметно улучшится. Осадков не ожидается — весь день будет ясным. Днем воздух прогреется до +23°C, ночью — около +13°C. Ветер северо-западный, до 9 м/с. Давление достигнет 752 мм рт. ст., что создаст комфортные условия для прогулок.

В субботу, 10 августа, сохранится теплая погода, но небо снова станет малооблачным, возможен небольшой дождь. Днем — до +23°C, ночью — около +13°C. Ветер западный, до 9 м/с. Влажность снизится до 71% — это минимальный уровень за неделю.

В воскресенье, 11 августа, погода в Туле вновь испортится. Небо будет облачным, ожидаются дожди. Днем — до +22°C, ночью — около +15°C. Ветер западный, до 7 м/с. Давление резко упадет до 742 мм рт. ст., что может повлиять на самочувствие метеозависимых людей.

Сердце является одним из главных органов человека. Это своеобразный насос, «качающий» кровь в сосудистую систему, поэтому от правильной работы сердца и всей сердечно-сосудистой системы зависит состояние органов и систем организма.

В рамках недели профилактики сердечно-сосудистых заболеваний в честь Международного дня здорового сердца 11 августа, поговорим с внештатным специалистом министерства здравоохранения Тульской области, **главным врачом Тульского кардиодиспансера, врачом-кардиологом Ириной Шестовой о делах сердечных.**

В условиях стресса, нагрузок, плохой экологии и неправильного питания сердцу необходима особая забота. Ежегодно растёт количество диагностированных заболеваний сердечно-сосудистой системы, а инфаркт миокарда занимает третье место среди причин смертности населения. Патологии «молодеют», приобретённые пороки и атеросклероз всё чаще проявляются в возрасте до 40–45 лет.

Очень важно правильно питаться, что предотвратит развитие ожирения. Правильное питание препятствует развитию атеросклероза. Рекомендуется включать в рацион достаточное количество белков, овощей и фруктов с достаточным содержанием витаминов.

Полезны фрукты, ягоды, овощи, приправочная зелень, шиповник, творог, яйца и гречневая крупа. Касаясь вопросов питания, особо хочется подчеркнуть желательность 4-5-разового приема пищи маленькими порциями. Доказано, что при этом количество съеденного намного меньше, чем при двухразовом питании.

Факторами риска, влияющими на развитие заболеваний, являются: курение; злоупотребление алкоголем; повышение уровня холестерина; сахарный диабет; высокое артериальное давление выше 140/90; низкая физическая активность; ожирение; постоянный эмоциональный стресс.

Профилактические меры защищают от сердечно-сосудистых заболеваний эффективнее, чем любые другие мероприятия.

– Как избежать болезней сердца?

1 Следите за своим питанием. Добавьте в привычное меню больше морской и речной рыбы, орехов, цельнозернового хлеба, свежих фруктов и овощей. Стремитесь к сбалансированному питанию – не стоит увлекаться потреблением одних и тех же продуктов. Контролируйте количество потребляемой пищи – переизбыток также оказывает негативное влияние на организм.

2 Регулярно занимайтесь спортом. Для профилактики болезней сердца и сосудов требуются физические нагрузки, ведь сердце, как и любые мышцы, требует тренировки. Начните с ежедневной зарядки и постепенно увеличивайте нагрузку. Важно сохранять баланс: чрезмерные усилия скорее навредят, чем принесут пользу. Лучше заниматься в своём, пусть и невысоком, темпе, но регулярно.

3 Высыпайтесь. Недосыпание может серьёзно сказаться на здоровье, привести к гипертонии или сердечному приступу. Здоровый сон длится 6-8 часов, не прерываясь.

4 Откажитесь от вредных привычек. Злоупотребление алкоголем и курение увеличивают риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний, а также оказывают общее негативное воздействие на организм, поэтому от них лучше отказаться вовсе.

5 Учитесь справляться со стрессом. Хронические стрессы и краткосрочные сильные нервные потрясения увеличивают риск возникновения ишемической болезни сердца или сердечного приступа.

Дела сердечные

А также не забывайте про: самоконтроль АД и своевременное его снижение; систематическое профилактическое обследование; регулярный контроль уровня холестерина в крови; регулярный контроль уровня сахара в крови.

– Зачем нужно регулярно проверять сердце, если никаких значимых симптомов на первый взгляд нет?

Сердечно-сосудистые заболевания часто развиваются бессимптомно, поэтому ждать проявления болезни не нужно. Ее развитие можно заметить заблаговременно, отслеживая важные показатели благодаря своевременной диагностике и профилактике.

Пациентам без ССЗ до 40 лет рекомендуется обследоваться раз в два года. Людям после 50-ти желательно раз в год делать ЭКГ и УЗИ сердца. При наличии заболеваний частота диагностики может варьироваться в индивидуальном порядке. Например, при значимой аритмии обследоваться необходимо каждые полгода.

– Каких процедур достаточно, чтобы понимать, что с сердцем все в порядке?

Для своевременной диагностики ССЗ на самых ранних стадиях развития существует определенная врачебная «база»: инструментальные исследования, куда входит ЭКГ и УЗИ сердца, лабораторная диагностика, где проверяется липидный профиль, холестерин, печеночные ферменты. Полный список зависит от списка хронических заболеваний пациента и его жалоб.

Кому-то может быть показано суточное мониторирование артериального давления (СМАД). Другому лучше назначить УЗИ почек, поскольку нередко высокое давление может быть связано с аномалиями сосудов этого органа.

– Как распознать, какой симптом значимый, а какой – нет? И что недомогание связано именно с сердцем?

Безусловно, есть признаки, которые точно должны насторожить и подать сигнал для обращения к кардиологу. В первую очередь это предобморочные состояния, потеря сознания, учащенное неритмичное сердцебиение при отсутствии нагрузок, регулярно появляющаяся одышка, длительная давящая боль в грудной клетке. Повышенное и пониженное артериальное давление, особенно если они наблюдаются на постоянной основе, — тоже повод записаться на прием к специалисту.

Если какое-то дискомфортное состояние случилось единожды, то паниковать рано, стоит понаблюдать за своим самочувствием, но, если оно повторилось — лучше сходить к кардиологу.

Тем не менее, если заболевание уже дало о себе знать, отчаиваться не нужно. В современной кардиологии сейчас доступны разные способы лечения ССЗ, в том числе при тяжелых состояниях: остром коронарном синдроме, тромбоэмболии легочной артерии, острой сердечной недостаточности.

– С какими нарушениями обращаются наиболее часто и в каком возрасте?

Основные пациенты кардиолога — это люди старше 50-60 лет. Наиболее часто диагностируемые болезни: артериальная гипертония, нарушения ритма сердца, ишемия, давящие боли в груди. Но, к сожалению, болезни сердца молодеют, и очень заметно. Этому способствует и генетическая предрасположенность, и малая физическая активность, а еще курение, алкоголь, стрессы. Гипертонию, нарушения ритма сердца можно встретить и в 35-40 лет, случается в таком молодом возрасте даже инфаркт миокарда.

– Как продержаться до приезда скорой помощи при инфаркте, ишемии?

Безусловно, первое, что необходимо сделать — это вызвать бригаду скорой помощи. В ожидании врача можно попробовать облегчить состояние приемом препаратов группы НПВП (нестероидные противовоспалительные препараты). Или, если вы наблюдаетесь у кардиолога, выпить ранее назначенные лекарства — у каждого этот список свой.

Пока скорая едет, важно попробовать снизить нагрузку на сердце — обеспечить приток кислорода и снизить спазм сосудов: расстегнуть воротник, снять тесную одежду, открыть окно. После этого лечь или сесть так, чтобы верхняя часть туловища была выше нижней. Можно попросить родных измерить давление — чтобы сразу передать информацию врачу и помочь ему быстрее принять меры.

Если почувствовали один из признаков инфаркта или ишемии — постоянную боль в груди, чувство жжения, сдавливания, ощутили холодный пот, одышку — ни в коем случае не откладывайте вызов медицинской бригады. Не нужно пытаться убеждать себя, что это просто усталость или последствия трудного дня на работе. Такие

сомнения могут стоить жизни! Если причина не в инфаркте, врач скорой подскажет, как быть дальше. Если все-таки произошло нарушение сердечного кровообращения, то первую помощь окажут на месте, а основную — в больнице.

– Какой арсенал средств есть сегодня у медицины для решения «сердечных» проблем?

Современное оборудование и методы исследований позволяют выявлять заболевания на раннем этапе, проводить обследования быстро и с высокой точностью результатов. Диагностические возможности сейчас очень широки благодаря наличию рентгенохирургических методов: коронарографии, вентрикулографии, шунтографии и ангиографии сосудов разных областей. Также используются рентгенологические методы, изотопная диагностика: перфузионная скintiграфия миокарда для уточнения кровоснабжения сердца и его работы, МРТ сердца, в том числе с контрастным усилением.

В части лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы популярны стентирование коронарных и периферических артерий, чрескожная имплантация аортального клапана (TAVI), чрескожное же закрытие дефектов межпредсердной перегородки. Активно развивается кардиологическая помощь онкобольным. Проводится много видов операций, которые позволяют купировать источник аритмии, устанавливаются кардиостимуляторы нового поколения, с которыми можно делать МРТ.

– Можно ли предотвратить развитие ССЗ своими силами?

Конечно, снизить риск ССЗ поможет внимательное отношение к своему организму и ведение здорового образа жизни. Соблюдайте баланс работы и отдыха, старайтесь снижать стресс, занимайтесь любой физической активностью: прогулки после работы, спортзал, бег, скандинавская ходьба, плавание... список большой, нужно просто найти активность себе по душе.

Питание тоже важно регулировать: про него мы рассказали выше.

Отказ от курения — тоже большой шаг в сторону здоровья сердца и сосудов.

Такая первичная профилактика позволяет сохранять здоровые показатели организма на протяжении долгого времени. Ну и, конечно, нужно проходить регулярные обследования, следить за давлением. При появлении подозрительных симптомов не надо надеяться, что «оно само пройдет», а идти к врачу за детальным обследованием. Только так можно уберечь себя от развития серьезных проблем с сердцем. При правильном отношении к своему организму в итоге можно получить насыщенную и продолжительную жизнь. Не забывайте просто любить своё сердце. Будьте здоровы!



ГУЗ «Тульский областной клинический кардиологический диспансер»

ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

Медицинская кардиологическая помощь при:
сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.

✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов

✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)

✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, ЭКГ, велоэргометрия, УЗИ сосудов)

✓ Отделение рентгенохирургии

✓ Отделение ультразвуковой диагностики

Кардиоцентр: Веневское ш., 21, т. (4872) 77-30-84

Поликлиника: г. Тула, ул. Революции, 4

телефон «горячей линии» 8 (910) 701-95-62

т. (4872) 77-04-08 www.tulagb13.ru

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Влюбилась и хотела сбежать с учителем:

история писательницы, которая жила в Калуге

12 (24 августа) 1815 года в Москве родилась известная до революции писательница Елизавета Салиас-де-Турнемир, известная под псевдонимом Евгения Тур.

В детстве Елизавета часто бывала у бабушки в имении Росва. А в последние годы жизни провела в разъездах между Калугой и Варшавой.

БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ

Елизавета родилась в знатной дворянской семье Сухово-Кобылиных, которая вела свой род от боярина Андрея Кобылы, жившего во времена Ивана Калиты. И Сухово-Кобылины имели родственные связи с первым калужским наместником Кречетниковым, присланным в наш город Екатериной II.

Отец Елизаветы, Василий Александрович, был участником войны 1812 года, предводителем дворянства. Мать, Мария Ивановна, происходила из богатой семьи дворян Шепелевых. Всего в семье было пятеро детей. Елизавета в воспоминаниях писала: «Я была старшая. После меня, моложе меня двумя годами, брат мой Александр товарищ моего детства, годов учения и юности. После него - сестра моя... Евдокия, моложе брата двумя годами. После нее - брат наш Ваня, о котором я мало помню в раннем детстве.

ЖИЗНЬ В РОСВЕ

В детстве Елизавета часто гостила у бабушки в имении Росва. Об этом она писала в воспоминаниях: «Село Росва, имение бабушки, в котором она жила безвыездно, в 12 верстах от Калуги, оставило во мне воспоминание города... Росвянский дом состоял из громадной залы с хорами, из очень большой гостиной, в которой был монументальный камин, а на нем - мону-

ментальные часы, старинные, деревянные, предмет нашего удивления и любви. Стены гостиной были увешаны картинами, очень ценными, как мы узнали после. Из большой гостиной входили в маленькую гостиную, или диванную. В глубине стояла большущая двуспальная кровать, но без подушек и матраца, а обитая просто зеленым сафьяном. У окна сживала всегда бабушка, против нея на другом диване против другого окна - две ее незамужние дочери, тетенька Анна Ивановна, всем старшая, и тетя Саша, всем меньшая. За диванной, у другой лежанки, нянька Федосья налиwała чай, а у окон стояли пьалы, и за ними около 12 горничных постоянно вышивали по батист-деко-су и тюлю разные искусные рукоделия. Когда за одну из швей сватался один из дворовых, то приходил просить позволения жениться у бабушки. Отказа не было, оттого-то после ее смерти осталось 500 человек дворовых. Они даже при денежном вознаграждении брать вольную не хотели.

СКАНДАЛ В БЛАГОРОДНОМ СЕМЕЙСТВЕ

В то время у дворян было принято домашнее образование, поэтому заниматься с детьми Сухово-Кобылины наняли профессоров Московского университета.

18-летняя Елизавета влюбилась в одного из них - 29-летнего преподавателя словесности и эстетики Николая Надеждина.

Надеждин переезжает в дом Сухово-Кобылиных. Николай и Елизавета вместе читают книги, и понимают, что у них общие вкусы, во многом сходятся мнения и чувства. За чтением между ними возникает романтическая страсть. Молодые люди хотят пожениться. Родители Елизаветы в шоке, «поповский сын, семинарист» не ровня их дочери. Скандал был невероятный. Узнав о романе, мать девушки, Мария Ивановна, говорит, что Надеждин обманул их доверие

и сомневается в его моральных качествах. Сам Надеждин в дневниках пишет, что Мария Ивановна требовала от него сжечь все письма, угрожала расправой: «У этой дуры есть отец, брат, дядя, они могут посадить вам пулю в лоб!»

Разумеется, учителю отказывают от дома. А Елизавету держат взаперти. И тогда Николай и Елизавета решают обвенчаться тайно. Они придумывают способ, как обмениваться письмами. Тайная переписка длилась два года. Елизавета ругалась с родителями и даже совершила неудачную попытку самоубийства. Сухово-Кобылины всерьез обеспокоились и увезли дочь в Европу. Там быстро подыскали подходящую партию: выдали ее замуж за графа Андре Салиас-де-Турнемир. Свадьба состоялась во Франции.

ДУЭЛЬ

Вскоре Салиас-де-Турнемир переехали в Москву. У них родились трое детей. Но брак долго не продлился. Граф, получивший хорошее приданое, вложил его в производство шампанских вин и прогорел. А через восемь случился очередной скандал:

дуэль между Андре Салиас-де-Турнемир и отставным офицером Фроловым. По одной из версий причиной дуэли стал сатирический каталог про светское общество, который якобы сочинил Фролов. По другой, отставной офицер распространял сплетни про то, что графиня Салиас-де-Турнемир ходит к любовнику-англичанину. Дуэль состоялась 1 мая 1844 года в Марьиной роще. Фролов «всадил французскую пулю в правую ляжку». Ранение оказалось легким. Но графа за дуэль выслали из России. Елизавета с ним не поехала и осталась одна с тремя детьми. Денег не было, семья помогать ей отказалась. И тогда Елизавета взялась за переводы. Переводила Петрарку, Дюма-отца, организовала дома литературный салон, где бывали Тургенев, Огарев, Лесков и другие. А позже и сама начала писать под псевдонимом Евгения Тур. Ее повести и романы имели успех. Елизавету называли русской Жорж Санд.

Тургенев писал о ней: «Она остроумна, добра, искренна... Мы с ней большие друзья. Она вращалась в светском обществе, но потом отдалась от него. Она немолода, нехороша собой, но располагает к себе... а к тому же у нее и вправду настоящий талант».

Последние годы жизни она провела в Калуге, где губернатором был муж ее младшей дочери Ольги. Но и подолгу гостила у старшей дочери Марии в Варшаве, где и умерла в 1892 году. Похоронена была в родовой усыпальнице в Тихоновой пустыни.

В 2015 году в Калуге на доме по ул. Комарова 24/50, где жила Евгения Тур, открыли памятную доску.



РИТУАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО
«ВОЗНЕСЕНИЕ»
г. Калуга, ул. Маршала Жукова, 18
г. Калуга, ул. Грабцевское шоссе, 41
п. Ферзиково, ул. Пионерская, 4

ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС РИТУАЛЬНЫХ УСЛУГ

- Большой выбор ритуальных принадлежностей
- Специализированный транспорт
- Поминальные обеды
- Памятники. Ограды
- Доставка умерших в морг — БЕСПЛАТНО

Благоустройство захоронений

- Уборка мест захоронения
- Озеленение захоронений (посадка и поливка растений, цветов)
- Изготовление и установка оград, лавочек, столиков и пр. изделий
- Покраска оград
- Изготовление памятников и надгробий
- Выравнивание участка
- Засыпка дорожек гравием, щебнем
- Возложение цветов и корзин на могилу

Низкие цены • Рассрочка платежа

8 (4842) 59-55-07,
8-919-033-4000
(круглосуточно)
Viber WhatsApp
8-903-636-55-07

Реклама. Инф. на мом. публ. Рассрочку предоставляет ИП Коровенкова Т.П.

Миллионер посадил вертолет, спасая людей. И умер

Пилот скончался у подножия вулкана Крашенинникова, который сейчас извергается.

Юлия ЕФРЕМОВА («КП» - Дальний Восток),
Ольга АФАНАСЬЕВА

Бизнесмен почувствовал боли в сердце, но смог приземлиться.

Эта история случилась на Камчатке 8 августа. Местный предприниматель-миллионер Игорь Кан решил показать знакомым Кроноцкий заповедник. У мужчины был свой вертолет Robinson стоимостью около 5 млн рублей. Сам он, по словам местных жителей, был опытным пилотом. 59 лет, знакомые говорят: не страдал никакими болезнями. Любил полеты, работу, море.

8 августа в 15.00 вылетели из Петропавловска-Камчатского. На борту - пилот и трое туристов, маршрут: Долина гейзеров - вулкан Крашенинникова - Петропавловск-Камчатский. Первая остановка в 16.00. Прекрасные виды, красивые кадры, незабываемые эмоции. Но пора лететь дальше, на тысячекметный вулкан, который выбрасывает километровые столбы пепла.

К вулкану Крашенинникова вертолет подлетал, когда на часах было пример-



Игорь Кан хотел показать друзьям Кроноцкий заповедник.

но 17.20. Во время посадки воздушное судно вдруг начало вести себя странно. Уже сейчас понятно: Игорю стало плохо, он боролся с болью, но сумел собрать последние силы и посадить машину к подножию вулкана аккуратно, не покалечив людей. Проблемы в небе заметил пилот еще одного вертолета: сел, высадив туристов, помог погрузить Игоря и повез его в больницу. Но в пути Кан умер. Пассажиры чудом севшего вертолета и еще трех

человек из машины, которая пришла на помощь, эвакуировали спасатели.

Игорь Кан - 59-летний бизнесмен, есть семья, увлечения. Согласно открытым источникам, руководил двумя компаниями: ООО «Код», которая специализируется на рыбной ловле в море, и ООО «Сервис Отель и Спа» - стоимость номеров от 15 тысяч рублей за сутки.

- На вертолете он катал и туристов, и друзей, не знаю, кто с ним в этот раз был. В заповедник у нас многие летают, погода сегодня была не очень хорошая, но для нас нормальная, - рассказал нам житель Камчатки Андрей.

Смерть предпринимателя люди активно обсуждают в комментариях к публикациям. Восхищаются мужеством пилота, посадившего вертолет в непростых погодных условиях, невзирая на боль: «Молодец, думал о людях спас всех».

«Настоящий летчик, профессионал».

А вот в транспортной прокуратуре намерены проверить законность пассажирских перевозок и то, как была обеспечена безопасность полета - например, проходил ли пилот регулярные обследования здоровья.

Любимая газета страны
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Огурец помидору не товарищ?



Правда и мифы о питании овощами и фруктами

Наука уверяет: человек реально может предвидеть будущее



Сколько Дибров потратил на пластику сбежавшей от него жены



В ПРОДАЖЕ С **13** АВГУСТА

РЕКЛАМА 12+

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Вулканы Камчатки и Японии синхронно «плюются» пеплом

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Ключевская Сопка на Камчатке, крупнейшая огнедышащая гора Евразии, ежедневно выбрасывает столбы пепла на высоту 10 - 11 км, пепельный шлейф растянулся на сотни километров. Ключевскому присвоен красный - наивысший - код авиационной опасности.

- Наши специалисты отслеживают движения пепла - направление ветра и высоту. И дают рекомендации авиаслужбам, чтобы они корректировали маршруты. Все под контролем, - сообщил в эфире Радио «Комсомольская правда» **Константин Рябинкин, научный сотрудник Института вулканологии и сейсмологии Дальневосточного отделения РАН.**

Вулкан Крашенинникова - тот самый, что спал со времен Ивана Грозного, а теперь пробудился и очень бодро извергается, - облетел на вертолете вулканолог, кандидат наук **Сергей Самойленко**, основатель камчатского музея «Вулканариум»:

- Извержение происходит через трещину длиной

до 1 км, наблюдаются взрывы с частотой 1 - 2 раза в минуту, разлет бомб на 100 метров и излияние лавового потока, - поделился он.

МЧС рекомендует туристам и местным жителям не приближаться к вулканам Ключевской, Авачинский (один из ближайших к Петропавловску-Камчатскому, тоже проявляет беспокойство), Крашенинникова, Шивелуч, Карымский, Безымянный. Подземные толчки магнитудой 5 - 6 баллов сотрясают Камчатку едва ли не каждый день.

В Японии - аналогичная картина: вулкан Симмоэ в воскресенье выбросил пепел на 3 км. Поскромнее нашего великана, но все равно тревожно: выходит, и до Страны восходящего солнца докатилась цепная реакция? На самом деле Симмоэ извергается уже больше месяца. И такая синхронная активность говорит о том, что недра в этой части планеты сейчас очень неспокойны.

Что будет дальше и ждать ли новых извержений по всему миру - на сайте KP.RU и в ближайших номерах «КП».

**Первая
российская прививка
от коронавируса -
настоящий научный
и медицинский прорыв.**

Оксана НАРАЛЕНКОВА

11 августа исполнилось ровно пять лет с момента регистрации вакцины «Спутник V» - первого в мире зарегистрированного препарата для профилактики ковида. Вакцина была создана в России Национальным исследовательским центром эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи. Она прошла путь от скептицизма и критики до признания в десятках стран мира, доказав свою эффективность и безопасность.

Почему «Спутник V» стал научным и медицинским прорывом? В чем ценность вакцины сегодня, спустя пять лет? «Комсомолка» посмотрела вместе с экспертом, вирусологом, главным научным сотрудником НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи, профессором Анатолием Альтштейном.

КАК РОССИЙСКАЯ НОВИНКА ИЗМЕНИЛА ПРАВИЛА ИГРЫ

«Спутник V» (официально - «Гам-КОВИД-Вак») выделяется среди других вакцин за счет уникального научного подхода. В основе этой генно-инженерной вакцины лежит технология гетерологичных аденовирусных векторов. То есть для первой и второй доз используются разные «транспортные» - аденовирусы Ad26 и Ad5.

Это позволяет обойти проблему, с которой сталкиваются многие другие векторные вакцины: мы с аденовирусами в своей жизни встречаемся часто, так что иммунитет может узнать их и помешать действию препарата. Но тогда в игру вступает второй аденовирус, и вакцина все-таки срабатывает. В отличие от вакцин, использующих один и тот же вектор (например, Oxford-

Пять лет вакцине «Спутник V»:

Российское ноу-хау спасало людей в самый ад ковидной пандемии

ГДЕ ИСПОЛЬЗОВАЛАСЬ ВАКЦИНА «СПУТНИК V»

- Россия
- Беларусь
- Аргентина
- Сербия
- Боливия
- Алжир
- Палестина
- Венесуэла
- Парагвай
- Туркменистан
- Венгрия
- ОАЭ
- Пакистан
- Иран
- Гвинея
- Тунис
- Армения
- Мексика
- Никарагуа
- Ливан
- Республика Сербская

- Мьянма
- Монголия
- Бахрейн
- Черногория
- Сент-Винсент и Гренадины
- Казахстан
- Узбекистан
- Габон
- Сан-Марино
- Гана
- Сирия
- Кыргызстан
- Гайана
- Египет
- Гондурас
- Гватемала
- Молдова
- Словакия

- Ангола
- Джибути
- Республика Конго
- Шри-Ланка
- Лаос
- Ирак
- Северная Македония
- Зимбабве
- Марокко
- Кения
- Иордания
- Намибия
- Азербайджан
- Филиппины
- Камерун
- Сейшельские Острова
- Маврикий
- Вьетнам
- Антигуа и Барбуда

- Мали
- Панама
- Ливия
- Индия
- Непал
- Бангладеш
- Турция
- Албания
- Мальдивы
- Эквадор
- Бразилия
- Нигерия
- Чили
- Индонезия
- Камбоджа
- Австралия
- ДНР
- ЛНР
- Южная Осетия
- Республика Абхазия

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Анатолий
Альтштейн.

AstraZeneca), «Спутник V» создает более мощную защиту.

Еще одним прорывом стала скорость разработки.

— Столкнувшись с абсолютно новым и опасным коронавирусом SARS-CoV-2, который был выявлен в конце 2019 года в Китае, команде ученых из Центра имени Гамалеи под руководством Александра Гинцбурга, Бориса Народицкого и Дениса Логунова удалось создать и зарегистрировать высокоэффективную вакцину менее чем за полгода, — говорит Анатолий Альтштейн.

Ключом к этому стала уже готовая платформа аденовирусных векторов, над которой с конца 1970-х годов работали в нашем Институте вирусологии в контакте с канадскими вирусологами. А с начала 2000-х годов работа над генно-инженерными вакцинами на основе аденовирусов активно

развивалась в НИЦ им. Н. Ф. Гамалеи.

— Изначально аденовирусные векторы создавались для генотерапии — лечения наследственных заболеваний. Но затем этот подход был использован для разработки вакцины против лихорадки Эбола, вспышка которой случилась в Африке. Этот опыт стал бесценным подспорьем, ускорившим создание «Спутника V», — говорит профессор Альтштейн.

В итоге вакцина была готова к клиническим испытаниям уже осенью 2020 года, а ее эффективность проверена на многих тысячах добровольцев

самым современным двойным слепым методом.

Клинические испытания, результаты которых были опубликованы в авторитетнейшем международном журнале The Lancet в феврале 2021 года, показали, что «Спутник V» был эффективен на 91,6% против ковида.

СОХРАНЕНЫ ДЕСЯТКИ ТЫСЯЧ ЖИЗНЕЙ

Еще один прорыв — массовое производство вакцины удалось отладить очень быстро: уже в декабре 2020 года в России началась вакцинация.

— Хотя начало кампании столкнулось с сильными антипрививочными настроениями (к лету привилось только около 10% населения), уже к концу 2021 года охват достиг примерно 50%, — говорит Анатолий Альтштейн.

«Спутник V» спас только в России в 2021 году десятки тысяч жизней и защитил миллионы людей от заражения. Вакцины резко снизили тяжесть болезни и смертность в самый

разгар пандемии, когда свирепствовали опасные варианты коронавируса, уносившие сотни жизней каждый день.

ПОЙМАТЬ МУТИРУЮЩИЙ ВИРУС

С конца 2021 года в мире доминируют более «мягкий» вариант коронавируса «омикрон» и его подварианты — ответвления. «Омикрон» отличается по своей антигенной структуре от исходного китайского вируса. Поэтому оригинальный «Спутник» стал менее эффективен.

Но вакцина была модифицирована и вновь показала свою эффективность, снижая тяжесть и летальность заболевания, вызванного вариантом «омикрон».

К счастью, сейчас заболеваемость ковидом стала незначительной. Однако вакцинация все еще показана пожилым людям с хроническими заболеваниями и людям с ослабленным иммунитетом.

ИМПУЛЬС ДЛЯ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Пандемия новой коронавирусной инфекции COVID-19 стала катализатором развития разных вакцинных платформ, не только аденовирусных. Успех мРНК-вакцин (Pfizer/BioNTech, Moderna), созданных в США, открыл новые горизонты.

Сегодня в Центре Гамалеи активно исследуют и развивают мРНК-технологии, в том числе для потенциального создания вакцин против онкологических заболеваний. Первая такая вакцина станет доступна для клинического испытания уже осенью этого года, и направлена она на лечение рака кожи — меланомы.

Так что прорыв «Спутника V» и других вакцин периода пандемии выходит далеко за рамки борьбы с ковидом.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

«Спутник V» был одобрен к применению в 79 странах мира, включая страны Европы (например, Венгрия, Сербия), Азии (Индия, Пакистан), Африки (Алжир, Египет) и Латинской Америки (Аргентина, Боливия).

**ВОСТОЧНЫЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ
ФОРУМ**

**РОСКОНГРЕСС**
Время действовать

**3—6 СЕНТЯБРЯ 2025
ВЛАДИВОСТОК**

forumvostok.ru

ТИТУЛЬНЫЙ ПАРТНЕР

ВЭБ.РФ БОЛЬШЕ ЧЕМ ПАРТНЕР

ТИТУЛЬНЫЙ ПАРТНЕР

ЭЛЬГА

ОФИЦИАЛЬНЫЙ
АВТОМОБИЛЬ ФОРУМА

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
СПОНСОР

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ПАРТНЕР

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ
ПАРТНЕР

TANK

ВТБ

ГАЗПРОМ

РусГидро

СТРАТЕГИЧЕСКИЙ
ПАРТНЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЙ
АВИАПЕРЕВОЗЧИК ФОРУМА

ГИГАПАРТНЕР

РОССЕТИ

АЭРОФЛОТ

СБЕР

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПАРТНЕРЫ

**ПЛАТФОРМА
МЕЖДУНАРОДНЫХ
ПЛАТЕЖЕЙ**

ГАЗПРОМБАНК

РОСАТОМ

FESCO

ЛОГИСТИЧЕСКАЯ
КОМПАНИЯ
РОСАТОМА

**УДОКАНСКАЯ
МЕДЬ**

Государственная корпорация развития «ВЭБ.РФ», Банк ВТБ (ПАО),
ПАО Сбербанк, ООО «А7», Банк ГПБ (АО)

РЕКЛАМА **6+**

Россельхозбаночки

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

В России взлетели продажи тары для закруток.

КРУЧУ-ВЕРЧУ, ЗАПАСАТЬ ХОЧУ

Ранний урожай дает свои плоды - и в прямом, и в переносном смысле. Народ кинулся скупать стеклянные банки и делать заготовки на зиму. В июне - июле 2025 года тару для закруток стали покупать на 9% чаще, чем годом ранее, - такковы данные платформы «Чек индекс», которая анализирует информацию с миллиона онлайн-касс.

Но интерес к закруткам взлетел не только из-за раннего созревания фруктов, овощей и ягод, которое случилось в нынешнем году. Руководитель общественной организации «Садоводы России» Андрей Туманов назвал нам причины поважнее.

1 Желание «на всякий пожарный»

Помните, как сильно подорожали огурцы прошлой зимой? Да, такое не забывается. И вообще, времена сейчас не-

спокойные. А в такие периоды люди всегда активнее делают запасы.

- Создание некоего неприкосновенного запаса отражает экономическую ситуацию. Люди хотят как-то подстраховаться. Я исследовал эту тему - россияне массово делали закрутки в сложные периоды. Народ хочет по максимуму заложить в погреб огурцов, помидоров, варенья, соленья и т. д., - говорит Андрей Туманов.

2. Мода на здоровое домашнее питание

Глава «Садоводов России» убежден: россияне закатывают в основном продукцию со своих огородов, а не купленную в магазинах и на рынках. Вырастил своими руками, закрутил, как полагается, - и не боишься всякой химии и ГМО!

МАЛИНОВОЕ МОРЕ, ОГУРЕЧНЫЕ БЕРЕГА

Какие именно закрутки россияне делают этим летом? Андрей Туманов уверен: если говорить о варенье, то малиновое - вне конкуренции!

- В этом году малины было море! - говорит главный садовод страны. - Несмотря на то что варенья стали варить на несколько порядков меньше, чем при Советском Союзе и в 90-е



Нынешним летом меняем банковские вклады на баночныеклады!

годы, малиновое очень популярно. Сахар сейчас мало потребляют, а в малиновое варенье его много и не нужно. Варят его и как лекарственное средство на случай ангины и простуды.

Среди овощей лидируют огурцы. И в этом сезоне, и вообще.

- Огурцы люди делают в больших количествах: солят, маринуют. Они куда популярнее помидоров, - констатирует Туманов.

И, конечно, никак нельзя без квашеной капусты.

- Мы не в тропической стране живем, где урожай круглый год. Витамин С не накапливается, он организму необходим постоянно. Не зря в дореволюционное время всегда спасались именно за счет капусты, это была ежедневная еда, - напоминает Туманов.

ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ

Как правильно заливать и квасить Советы Андрея Туманова

Огурцы

Когда беремся за огурцы, руководствуемся фразой Феликса Дзержинского: «Чистые руки, холодная голова, горячее сердце».

Руки должны быть чистыми максимально. И все нужно очень хорошо мыть: банки, инструменты должны быть стерилизованными, овощи - чистыми.

«Холодная голова» - не увлекайтесь приправами. Думать, что чем больше приправ насыплешь, тем вкуснее будет, неправильно. Иначе получится несъедобная бурда. Кстати, листовой укроп туда не кладут - только семена или укропные зонтики.

«Горячее сердце» означает то, что большинство рецептов из интернета - это нечто очень среднее. Должны быть свои секреты, какие-то фишки.

Огурцы всегда выбирайте пупырчатые, они лучше просаливаются из-за устьиц в этих пупырышках. Чем больше пупырышек,

тем лучше. Соль должна быть не йодированная, а обычная каменная. А вода - родниковая или артезианская. Как минимум фильтрованная обычным домашним фильтром или хорошо отстоянная.

Варенье-пятиминутка

«Пятиминутку» я делал еще школьником. Это и быстро, и полезно - сохраняет все свойства.

Ягоду растолочь толкушкой и 5 минут варить, чтобы размягчить. Потом она остывает и в банки заливается. На литр 300 - 400 граммов сахара, можно больше - по вкусу.

Квашеная капуста

Крупно или мелко порезать - это вопрос вкуса. В Америке, например, квадратиками режут, а в России, как лапшу, шинкуют. Поэтому тут надо следовать рецепту мам, бабушек или тех, у кого капуста всегда получалась.

И соль - только каменная, не йодированная. С солью, главное, хорошо перетереть, чтобы пошел сок.

Солить - исключительно в эмалированной посуде. А дальше капуста будет кваситься в темном прохладном месте 2 - 4 недели.

«ДАЧНЫЕ ФЕИ» ПОЗДРАВЛЯЮТ!

РЕКЛАМА

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ: 6+, 12+, 16+

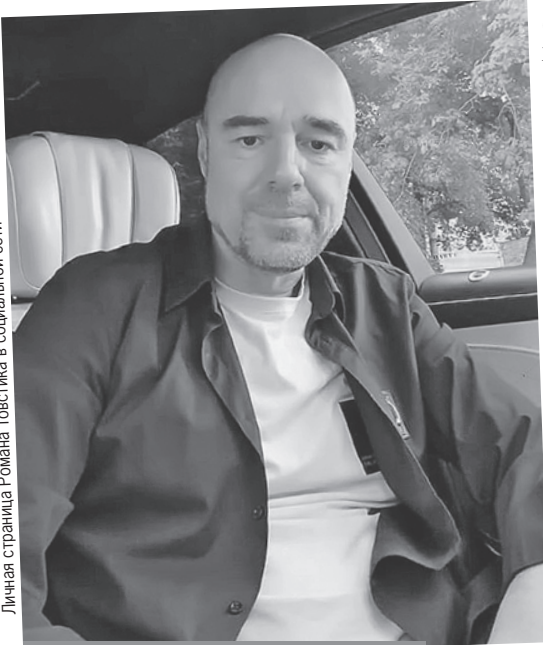
bober.ru

Окончание.
Начало < стр. 1.

У него шестеро детей, включая полуторагодовалого малыша, его брак с Еленой Товстик привычно называли идеальным. Но вот поди ж ты...

Народ в соцсетях

предсказуемо встал на сторону Елены. Тем более что известный юрист **Екатерина Гордон**, фирма которой представляет интересы женщины, заявила, что Роман намерен отсудить у бывшей жены всех детей, да еще обязать ее платить алименты. Екатерина цитировала иск Товстика, от которого и впрямь волосы дыбом. Там и про алименты, которые должна платить Елена, и про место жительства детей с отцом. Вдобавок Гордон предположила, что адвокаты **Полины Дибровой** сговорились с адвокатом Дмитрием Диброва - **Александром Добровинским**, поскольку давно с ним дружны.



На Товстика больно смотреть: вряд ли он планировал становиться скандально известной знаменитостью.

Роман не выдержал и сделал у себя в соцсети пространное заявление: в ролике мужчина с потеряннм видом уверя-

ет, что развод с женой «обсуждал давно». А иск про алименты и детей он подал после того, как Елена опубликовала жуткий пост о том, что теперь-де она не сможет жить и дети вырастут без родной матери. Но как только женщина одумалась и вышла на связь, они обо всем договорились. Проще говоря, Роман как следует припугнул Елену, чтобы пришла в себя и перестала намекать, что она в шаге от суицида.

«Это было понятно, что все малыши до 10 лет будут с ней. Я хотел, чтобы со мной жили двое - Аня и Артем. Андрюхе уже больше 18, он не участвует, а четверо

остаются с ней», - путано объясняет Роман. Видимо, он имеет в виду, что предлагает вверить матери троих детей младше 10 лет и совершеннолетнего старшего сына. - Я беру полное финансовое обеспечение. Все ближайшее окружение знает, насколько я вкладываюсь в детей и насколько они для меня ценны. И вы думаете, что я решил отобрать их у матери?! И оставить ее еще без денег? Это неправда!»

Кстати, про деньги. Так сколько же Роман готов выделить Елене в качестве отступных, помимо содержания детей? «Мы сейчас обсуждаем мирное соглашение. Мы ведем мирные переговоры! - настаивает мужчина. - Я даю ей большой капитал. Сейчас мы подошли к цифре практически в миллиард рублей!»

Ну что ж, голодать Елене точно не придется.

Евгения РУДИНА.

Роман ТОВСТИК, который увел жену у Диброва:

Я оставляю матери моих детей миллиард!

Личная страница Полины Дибровой в социальной сети



Полина старается вести себя как ни в чем не бывало.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Полина Диброва развод по-прежнему не комментирует, публикуя лишь хронику своей повседневной жизни. Женщина отдыхает с подругами, провожает детей на поезд: в сопровождении бабушки (мамы Полины) они отправились к ней погостить в Ростов-на-Дону. Зато выступили ее адвокаты **Ирина Кузнецова** и **Марина Дубровская**.

«Сейчас для нас главное - спокойно и грамотно уладить юридические вопросы по расторжению брака, без судов. А затем - заняться защитой репутации после ложных обвинений Екатерины Гордон», - прокомментировала ситуацию Ирина Кузнецова. «Наши добрые отношения с Александром Добровинским не являются секретом ни для кого, равно как и принципы, которые мы представляем, имея собственные адвокатские бюро. То же самое можно сказать и о Елене, интересы которой представляет профессиональный адвокат - **Сиражуддин Атаев**. А дальше - обычная юридическая работа», - добавила Марина Дубровская.



Все подробности скандального развода Дибровых - на сайте KP.RU

Телевизор

Готовится новое кино о БОЛЬШОМ ПОЭТЕ.

Константин ГЛЫБА

Буйному, харизматичному, суперодаренному и одному из самых оригинальных советских поэтов **Владимиру Маяковскому** посвятили уже несколько фильмов - начиная с конца 60-х годов.

Современный зритель, скорее всего, помнит самые яркие работы: сериал «Маяковский. Два дня» 16+ (2011), где **Дмитрий Нагиев** исполнил роль **Давида Бурлюка**, фильм «Третий лишний» 18+ (2013), где **Баста** декламирует стихи автора, картину «ВМаяковский» 18+ (2017) с **Юрием Колокольниковым** в главной роли.

Особенно, конечно, все сценаристы акцентируют внимание на отношениях поэта с **Лилей Бриком** и ее мужем **Осипом**. В настоящий



Никита Кологривый в образе поэта в спектакле «Маяковский. Я сам» 18+.

момент **Вера Сторожева** работает над мелодрамой «Лилия», разбирающей этот поэтический любовный треугольник (в главных ролях **Андрей Максимов**, **Мария Смольникова** и **Евгений Стычкин**).

А на питчинге Минкультуры РФ, где разные авторы представляли свои идеи, был анонсирован еще один

проект - с креативным названием «Л.Ю.Б.», который планирует поставить **Юлия Трофимова** («Страна Саша» 18+) под руководством кинокомпании «Про:взгляд» («Снег, сестра и роса» 18+, «Оторви и выбрось» 18+).

Картина посвящена не самому популярному эпизоду биогра-



Такой создатели видят Лилею Брику (Любовь Аксенова)...

фии Маяковского - его опыту сценариста. В 1918 году поэт создает либретто «Закованная фильмой», по которому **Никандр Туркин** снимает фильм. На этот шаг поэт идет, чтобы укрепить отношения с Лилей. Своего рода метафора отношений. Снятый в Петрограде фильм был частично утерян и найден



...и ее мужа Осипа (Евгений Цыганов).

уже в середине 70-х в киноархивах Красногorskа.

Продюсеры утвердили на роль Лили **Любовь Аксенову**, роль Маяковского предложили **Никите Кологривому** (уже

играет эту роль в спектакле «Я сам» в театре «Русская песня»), а **Осипа Брика** должен был сыграть **Евгений Цыганов**. Обещают: это будет не традиционный байопик, а драма, визуальные решения вдохновлены работами **Родченко**, художников-авангардистов, **Эйзенштейна** и **Эсфири Шуб**.

Увы, этот фильм не получил поддержки Минкультуры РФ. Однако найти финансирование можно и в другой организации, например, у частных инвесторов или платформ.

Что происходит в кадре и за кадром? Следим на канале «Изнанка сериала»



Миллион рублей на роды

Юлия СТАЛИНА
(«КП» - Санкт-Петербург)

Александра Трусова
родила первенца
в люксовых условиях.

Российская фигуристка **Александра Трусова**, известная своими уникальными четверными прыжками, стала мамой. 6 августа в семье спортсменки и ее супруга, коллеги по цеху **Макара Игнатова**, родился сын. Радостной новостью счастливые родители поделились в своих соцсетях, опубликовав трогательные фотографии ручек и ножек малыша, лежащего в объятиях мамы и папы.

Для появления на свет первенца пара выбрала частный столичный роддом.

- Передать ощущения словами невозможно, поэтому просто скажу, что это был самый необычный и в то же время самый счастливый день в моей жизни. Привести в этот мир нового человека не так просто, как кажется, но все трудности однозначно стоят того мгновения, когда ты впервые берешь его на руки, - поделилась эмоциями молодая мамочка.

Как выяснила «Комсомолка», 21-летняя Александра родила в индивидуальной палате, специально оборудованной для максимального удобства: в атмосфере домашнего уюта.

Саша Трусова
выставила
фото из роддома
и подписала: «Это мой
пост в статусе мамы.
Даже не верится,
если честно!»

Бежевые стены, шторы блэкаут, в комнате стояла большая ванна, предназначенная для родов в воде, а также комфортная двuspальная кровать. На протяжении всего процесса родов рядом с фигуристкой находился ее муж, фигурист **Макар Игнатов**, а также личная команда медицинских специалистов: врач, который вел всю беременность Александры, и бригада акушеров. Вместе с ними у Трусовой была личная доула - специалист, морально поддерживающая роженицу на всех этапах.

За такой уровень комфорта и медицинское сопровождение, безусловно, необходимо заплатить значительную сумму. Все это стоит по прайсу клиники 994 000 рублей.

Но, поскольку Трусова активно рекламирует услуги роддома, вероятно, молодые родители частично могли рассчитаться по бартеру. К слову, Александра и Макар решили запечатлеть и момент рождения сына, заказав на роды фотографа. Средняя цена по Москве - около 35 тысяч рублей.

Уже 10 августа фигуристка с малышом выписалась из клиники, готовясь к новой главе в своей жизни. Напомним, Трусова и Игнатов поженились 17 августа 2024 года. Интересное положение Трусовой держали в тайне до февраля 2025 года. Имя первенца Трусова и Игнатов пока что не сообщают и держат интригу.



Все
новости
спорта -
на KP.RU/
SPORTS



■ НУ И НУ!

Гол, радость, травма

Анна ПЕРЕВОЩИКОВА
(«КП» - Барнаул)

Футболист после
забитого мяча неудачно
сделал сальто.

В матче Второй лиги между «Динамо-Барнаул» и «Оренбург-2» нападающий хозяев поля **Кирилл Могель** получил нелепую травму. Форвард вышел на замену и на 84-й минуте открыл счет в игре. На радостях игрок сделал победное сальто, но при приземлении сильно повредил ногу. Могель покинул поле при помощи врачей.

Как рассказал нам главный тренер команды **Олег Сергеев**, у 22-летнего нападающего сильный отек, но диагноз станет известен после обследования.

- Мы уже с ним поговорили. Он сам прекрасно понимает, что это была необязательная травма. Будем надеяться, что обойдется, - отметил тренер.

Но игроку «Динамо-Барнаул» еще по-

везло. Ведь в 2014 году был и трагический случай, когда в чемпионате индийского штата Мизорам 23-летний футболист **Питер Биаксангуала** после такого же сальто сломал шею. Питер был доставлен в больницу, но через день его состояние ухудшилось, и он скончался из-за повреждения спинного мозга. Осторожнее надо радоваться...



Пресс-служба ФК «Динамо-Барнаул»

Кирилл Могель повредил колено.

■ ЗНАЙ НАШИХ!

«Мне было страшно прыгать с новыми шестами»

Андрей ПЕТРОВ

Полина Кнороз
выиграла
чемпионат России
с очень высоким
результатом.

26-летняя прыгунья с шестом взлетела очень высоко. **Полина Кнороз** на первенстве страны в Казани взяла высоту 4,86 метра - это ее личный рекорд и второй результат сезона в мире после американки **Аманды Молл** (4,91 м).

В решающей попытке Кнороз штурмовала 4,92 м, что могло бы вывести ее на первое место в мировом рейтинге сезона. Однако она не смогла выполнить прыжок.

- 4,86 метра - это очень хорошая заявка как на мировую арену, так и в принципе. Хотелось прыгнуть выше, без лишней скромности скажу, что я была готова к этому чемпионату



Донат СОРОКИН/ТАСС

Полина Кнороз (Москва)
уже думает о 5 метрах.

России, и я рассчитывала, что прыжки будут за 4,90. Но пришлось взять новые шесты, на которых я раньше никогда не прыгала. И мне было страшно, я испугалась, потому что они имеют немножко другую толщину и в руке сидят по-другому. И когда я стояла на второй

попытке на 4,92, я поменяла шест, собираюсь бежать и понимаю, что не прыгну, потому что мне страшно. С этим нужно немножко побороться, и будут обалденные высоты, я в этом уверена. Я, видимо, пока, где-то в голове, не готова, - сказала Полина Кнороз на ТВ.

«ДАЧНЫЕ ФЕИ» ПОЗДРАВЛЯЮТ!

ТЕЛЕКАНАЛ
БОБЕР

10 ЛЕТ В ЭФИРЕ!



РЕКЛАМА

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ ПРЕДСТАВЛЕНА
ИНФОРМАЦИОННАЯ ПРОДУКЦИЯ:
6+, 12+, 16+

bober.ru

МИСС КУПАЛЬНИК
«КР»

**Светлана
КАРПОВА,
Магнитогорск:**
- Финансист
по образованию,
фотомодель
по призванию,
сердцем же
я - филантроп,
реализую себя
в благотворительных
проектах.
Моя сила - умение
вдохновлять
и объединять людей
ради общего блага.

Фото присылайте
в «Комсомольскую
правду»,
e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте
за понравившуюся
вам участницу
на нашем
сайте **KP.RU**
в разделе
«Будь стильной
с «КР»!»

**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Ее черный купальник - строгий, но не скучный.
Светлана позирует на фоне воды, и все в ней -
от изгиба тела до взгляда - говорит о внутреннем равновесии.
Такой купальник подходит тем, кто ценит монохром и минимализм,
но хочет подчеркнуть достоинства фигуры. Хочется добавить тонкую цепочку
и легкий блеск на кожу - при съемке на закате они будут загадочно мерцать.

■ АНЕКДОТЫ

Если судить по непрекращающимся катаклизмам, Бог никак не может определиться, что сделать с человечеством: замочить или расплавить.

* * *

Если девушка написала в соцсетях: «Я сейчас задарю на пляж в Ницше», значит, по дороге на работу маршрутку сильно трясло.

* * *

- Скажите, пожалуйста, и где вы шили свой костюм?
- В Париже.
- Это далеко от Одессы?
- Три тысячи километров.
- Смотрите, такая глушь, и как шьют!

* * *

После повышения штрафов многие водители перестали ездить на переднем сиденье, лишь бы не пристегиваться.

* * *

Ученые доказали, что шоколад существенно повышает уровень эндорфина в крови. Особенно если есть его, сидя на собственной яхте.

* * *

Сходила на встречу выпускников... Весь вечер в голове крутилась песня из фильма «Мэри Поппинс»:

- Тридцать три коровы, тридцать три коровы...

* * *

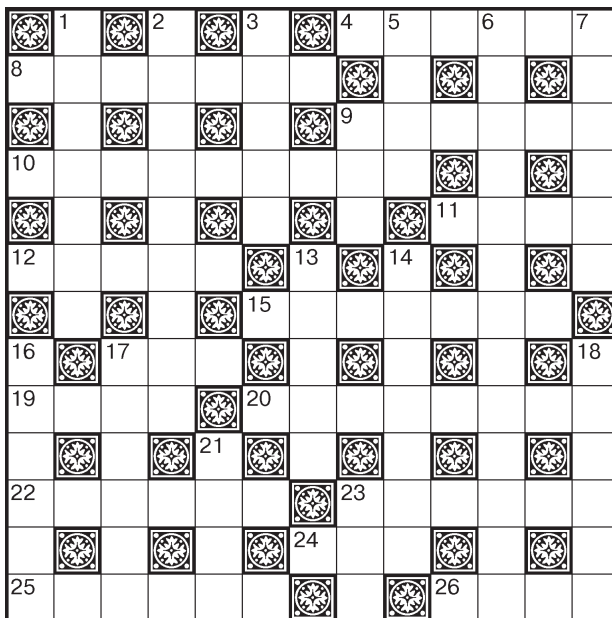
Говорил, что будет
Секс с тобой - улет!
Но заглох на старте
Этот самолет.

Оставьте свой анекдот
на сайте **KP.RU** в рубрике
«Анекдоты»!

Весь архив
анекдотов
от «КР» -
на **KP.RU**



■ КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.**

Русский танец из балета «Щелкунчик». **8.** Шеф с диктаторскими замашками. **9.** Какой примадонне Аристотель Онассис послал усыпанную бриллиантами валентинку, спрятанную в норковую шубу? **10.** Возвышает, но не дает развернуться. **11.** Кто селезью пара? **12.** Божественное хозяйство игумена. **15.** Люксовый автомобиль итальянской сборки. **17.** Какой овощ кладут в винегрет? **19.** Абрикосы, «иссохшие по компоту». **20.** Что карточью заряжают? **22.** Параметр при подборе пули. **23.** «Забегаловка» для алкашей. **24.** «Бойцом потешным быть родится дикий...». **25.** «Возродившаяся»

среди женских имен. **26.** Где живут налимы?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Рижский ... в кофе. **2.** Кто из российских режиссеров первый раз летел на Кубу в самолете вместе с Эрнесто Че Геварой? **3.** Австралийская овчарка. **5.** Валюта бразильского хождения. **6.** Управление самолетом. **7.** Стрижка ступенями. **9.** «Оттаявший» друг Герды. **13.** Фантастический рассказ «Пыльная ...» у Клиффорда Саймака. **14.** Кто собирает дары леса? **16.** «Подземный штаб» генералов. **17.** Польский город с кукольным театром имени Ханса Андерсена. **18.** Кто мота никогда не поймет? **21.** Процесс продажи. **23.** Клубы над горячим источником.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Каскад. **8.** Кай. **9.** Зюба. **10.** Гибник. **11.** Буккер. **12.** Бондарчук. **15.** Аусси. **17.** Реал. **19.** Пилотируемые. **20.** Дрововик. **22.** Калибр. **23.** Пивная. **24.** Дак. **25.** Утка. **26.** Лавра. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** «Федора». **2.** Лук. **3.** Урюк. **5.** Тренаж. **6.** Самолет. **7.** Каллас. **9.** Пьядестал. **13.** Тренак. **14.** Самолет. **16.** Пьядестал. **17.** Люблин. **18.** Скрыта. **21.** Сбыт. **23.** Пар.

Прогноз погоды на завтра, 13 августа

	ночью	днем
Тула	+11 ... +13	+19 ... +21
Ясногорск	+11 ... +13	+18 ... +20
Новомосковск	+12 ... +14	+19 ... +21
Белев	+10 ... +12	+19 ... +21
Ефремов	+12 ... +14	+19 ... +21
ясно	дождь	облачно
	гроза	пасмурно
		снег

Давление – 748 мм рт. ст.
(норма августа – 740)
Относительная влажность
воздуха – 72% (норма – 30%)
Ветер – северо-западный
3 м/с
Восход – 5:03 Закат – 20:04
Луна – убывающая



СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше
мнение
для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор,
генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной
версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий
редактор номера
П. САДКОВ
(зам. главного
редактора).

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами
в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет
ответственности
за достоверность
содержания
рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976
Тип. №
Время подписания в печать
по графику - 17.00,
фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА»,
«ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС»,
«ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ»,
«ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ»,
«ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО»,
«РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 173 891 экз.

Рекомендуемая цена
14 руб. 00 коп.

Тираж сертифицирован
Бюро тиражного аудита -
www.press-abc.ru



Главный редактор «КР-Тула» и «КР-Калуга» -
П. В. Коренюгин
E-mail: kov@tula-pressa.ru
Генеральный директор ООО «Дом Прессы»,
ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга» -
П. В. Коренюгин

Адреса редакций и издателей:
ООО Дом Прессы: 300012, Тула, Городской переулок, 15-Б
Телефоны: редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40, рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28,
служба распространения - (4872) 52-42-49. Директор отдела рекламы - Н. Ю. КОЛОВА E-mail: ns@tula-pressa.ru
ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36.
Телефоны: редакция - (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел - (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182).
Директор отдела рекламы - С. В. ЗАЙЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «Прайм Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания
тульского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые
лицензии и сертификаты. Заказ №1731 Тираж регионального выпуска - 2 800 экземпляров. За достоверность
информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела»,
«Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «События», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая
новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая
трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.